

BUURTWERK
de wijk



Willy Vandersteenplein 1
2060 Antwerpen
0483 26 69 51



Je kan langskomen op:

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

10-16U

DONDERDAG

13-16U

17-20U

ZATERDAG

12-16U

(ZIE ACTIVITEITEN,
TWEEMAAL PER MAAND)

**Bekijk zeker ook onze
activiteiten op andere
momenten.**

**WE ZIJN
GESLOTEN:**

1 en 11 november

Volg de groep van Buurtwerk

De Wijk op Facebook.

[facebook.com/groups/
BuurtwerkDeWijk/](https://facebook.com/groups/BuurtwerkDeWijk/)

[samenlevingsopbouw-
antwerpenstad.be](https://www.samenlevingsopbouw-antwerpenstad.be)



#SASopbouwwerk



van Samenlevingsopbouw

Dit doen we in Buurtwerk De Wijk op het Noord – november 2021



Ook met onze nieuwe naam blijven we jouw zelfde vertrouwde buurtwerk.

EEN NIEUWE NAAM

Op donderdag 18 november 2021 verandert de naam en het uiterlijk van de organisatie achter Buurtwerk De Wijk. De naam Samenlevingsopbouw verandert, de naam De Wijk blijft. Een naam verander je niet zomaar. We vertellen je waarom.

Een beetje geschiedenis

Samenlevingsopbouw vzw in Antwerpen bestaat dit jaar 38 jaar. De vzw ontstond uit de Federatie voor Antwerpse buurtwerken, een samenwerkingsverband van bijna twintig Antwerpse buurtwerken. Al van bij de start was het de ambitie om beter samen te werken. Samenwerken om op te komen voor de rechten van mensen en wijken die het moeilijk hebben. De eerste naam was in de korte vorm: Riso-Antwerpen vzw en voluit: Regionaal instituut voor Samenlevingsopbouw Antwerpen.

Niet enkel in Antwerpen

Samenlevingsopbouw werkt niet enkel in Antwerpen. Hetzelfde werk als onze Antwerpse medewerkers en vrijwilligers doen ook mensen in de steden Gent en Brussel en alle Vlaamse provincies. Ook in die zeven andere vzw's brengen ze mensen samen die het moeilijk hebben. Ook daar zoeken ze samen naar oplossingen. In 2006 kozen de meeste van deze vzw's voor een nieuwe gezamenlijke naam: Samenlevingsopbouw. Riso-Antwerpen werd Samenlevingsopbouw Antwerpen stad. In 2021 veranderen we opnieuw.

Hoe kunnen we samen sterker worden?

Samenlevingsopbouw wil samen met wie uitgesloten wordt, dingen veranderen in de samenleving. Om iets te kunnen veranderen moet je gezien en gehoord worden. Maar dat is moeilijk als je niet ziet dat de initiatiefnemers van Solidair Mobiel Wonen in Brussel, de vrijwilligers van de Kom-Af in Roeselare en de mensen van Buurtwerk Dinamo in Antwerpen tot dezelfde organisatie behoren. Met een nieuwe naam willen we beter laten zien hoe Samenlevingsopbouw al die verhalen en ervaringen samenbrengt in sterke oplossingen of aanbevelingen.

Een eenvoudigere naam die verbinding, rechtvaardigheid en strijdbaarheid uitstraalt

Voor de nieuwe naam zochten we een naam die veel eenvoudiger is om uit te spreken en om te onthouden. Veel deelnemers en vrijwilligers vinden het woord 'samenlevingsopbouw' veel te moeilijk. Het wordt dus een korte naam. En we gaan er iets anders uit zien. Wie in de buurtwerken komt herkent wel het vierkantje van Samenlevingsopbouw of de rode kleur op de maandkalenders of op de vlag aan de deur. We zochten een nieuwe uitstraling die dichter bij mensen staat en actiever is.

Ben je nieuwsgierig? Let op onze ramen, er zullen dingen veranderen. En kom langs op 18 november, we hebben een verrassing. Want onze nieuwe naam is ook een beetje een geschenk voor jou.

Dit is onze laatste maandkalender. Op 18 november hebben we een nieuwe vaste folder voor Buurtwerk De Wijk. Zo moeten we die niet elke maand vervangen. Daar zullen al onze activiteiten in staan. Voor occasionele activiteiten maken we op tijd een flyer en/of sturen we een Whatsapp-bericht. Wil je op de hoogte blijven? Geef je nummer en/of mailadres door aan een medewerker van Buurtwerk De Wijk die je kent.



ACTIVITEITEN NOVEMBER 2021

OPEN ONTMOETING

Wil je meer weten over onze activiteiten? Doe je graag een babbeltje of wil je je Nederlands oefenen? Kom langs.

Gratis.

WANNEER:

- maandag 10-16u
- dinsdag 10-16u
- woensdag 10-16u
- donderdag 13-16u en 18-20u
- eerste zaterdag van de maand 12-16u

INFO: alle opbouwwerkers

OPEN ONTMOETING – AVOND

Welkom voor een koffie! Leer mensen kennen uit de buurt. Praat samen, in het Nederlands of in een andere taal. Er is ook steeds een andere activiteit.

Gratis.

WAAR: Centrum De Wijk, ingang Lange Scholierstraat 94 (onze hoofdingang is 's avonds gesloten) **WANNEER:** elke donderdag 18-20u **INFO:** Frederike

2-SPRAAK

Je oefent één uur per week Nederlands in duo. Niveau: 2.1.

Gratis.

WANNEER: maandag 14-16u, maandag-avond alleen op afspraak: 0487 33 44 13

INFO: Frederike

OUTREACH

Dinsdag tot vrijdag vind je Belinda in de straten van 2060, spreek haar gerust aan.

Gratis

WANNEER: elke dinsdag tot vrijdag

INFO: Belinda

SAMEN OP STRAAT JONGERENONTMOETING

Jongeren en ouderen die met vragen zitten kunnen op woensdagavond langskomen. Vrijdagavond zijn het vaste thema-avonden voor onze jongeren en buurtvrijwilligers!

We kijken er naar uit om jullie te ontvangen. We geven meer uitleg tijdens onze outreach-momenten.

Gratis

WANNEER: elke woensdag 17.30-21u, elke vrijdag 17.30-21u **INFO:** Karim, Jamal

INSPIRATIEMOMENT

Je kent Koffie en Formulieren of Budgetgidsen of ons rechtenrad. Maar je wil meer weten hoe we op die moment mensen proberen sterker te maken om hun rechten op te nemen. Of je wil graag mee nadenken hoe we dit beter kunnen doen. Kom naar onze inspiratiedag.

Gratis

WANNEER: donderdag 7 oktober 13-15.30u **INFO:** Belinda

DEELWINKEL

Neem wat je nodig hebt, geef wat je kan missen. Breng enkel binnen wat in goede staat en proper is.

Gratis

WANNEER: donderdag 13.30-15.30u

WAAR: Van Kerckhovestraat 82

INFO: Frederike

DEELKAST

Neem wat je nodig hebt, geef wat je kan missen. Je vindt er spullen zoals boeken, servies, kledij... Breng spullen en kledij binnen tijdens de openingsuren van de Deelkast.

Gratis

WANNEER: elke dinsdag 13-16u en elke donderdag 18-20u. **INFO:** Frederike

SAMEN ETEN

We praten samen, koken samen en eten samen. Iedereen welkom!

2€

WANNEER: elke dinsdag 10-13u

INFO: Marion

BUURTGEBAKKEN

We steken samen de bakoven aan en bakken brood, grillen groenten en maken samen een heerlijke maaltijd.

Gratis

WANNEER: elke laatste zaterdag van de maand (dus 27 november) 12-16u.

INFO: Marion, Frederike

BUURTGESMAAKT: SAMEN KOKEN

Er wordt veel eten weggegooid. Anderen hebben te weinig eten. Vandaag redden we eten dat anders zou worden weggegooid. We koken hiermee samen met dak- en thuislozen een gezonde maaltijd.

Gratis | Wil je helpen met koken of met voedsel redden? Laat ons iets weten.

i.s.m. Buurtsport en Homeless Cup

WANNEER: (datum nog niet gekend)

INFO: Frederike

SAMENTUIN 'DE SOEPTUIN'

We werken en praten samen in de Soeptuin. De groenten groeien volop. We oogsten en planten gezellig verder in onze samentuin.

Gratis.

WANNEER: elke woensdag 10-12u

INFO: Marion



FIETSATELIER

Heb je een probleem met je fiets? Kom langs.

Om ook de veiligheid van onze vrijwilligers te garanderen vragen wij om op de koer te wachten terwijl je fiets in herstelling is.

WANNEER: elke woensdag 10-12u.

INFO: Elli

PERMANENTIE UNION 2060

Gedeelde ruimte voor verenigingen en organisaties. Maak een afspraak en kom langs als je meer informatie wil over Union 2060.

Gratis | Op afspraak

WANNEER: elke woensdag 14-16u

INFO: Patrick

KOFFIE & FORMULIEREN

- Begrijp je een brief niet?
- Wil je hulp om een formulier in te vullen?
- Wil je bellen naar een dienst?
- Heb je een vraag?

Samen lukt het wel. De vrijwilligers van Koffie & Formulieren helpen je graag verder. We zoeken samen een antwoord en verwijzen door.

Gratis | Zonder afspraak

Dit is een activiteit in samenwerking met CAW Antwerpen.

WANNEER: elke maandag 13-15u, elke

woensdag 9.30-11.30u **INFO:** Katrien

BUDGETGIDSEN

We kijken samen met jou of je alle financiële steun krijgt waar je recht op hebt. We helpen je met het in orde maken van je administratie. Maak een afspraak voor een intakegesprek.

Gratis | Enkel op afspraak

INFO: Lief

BRUGGEN NAAR WERK

Ben je niet ingeschreven als werkzoekende? Hulp nodig bij je zoektocht naar werk, een opleiding of vrijwilligerswerk? Wij bekijken samen met jou wat voor jou meest efficiënt is.

Gratis | Op afspraak

WANNEER: elke vrijdag, 13-16.30u

INFO: Allahmir

INFOPUNT VRAGEN ROND WERK

Heb je vragen in je zoektocht naar werk en/of opleiding? Kom langs! Samen bekijken we welke stappen je kan zetten.

Gratis.

WANNEER: elke eerste zaterdag van de maand (dus 6 november) 12-16u.

INFO: Oussama, Chris

OPEN LEERSALON

Wil je een formulier leren invullen? Wil je online een afspraak maken? Vind je werken met Smartschool moeilijk? Wil je graag een CV opstellen? Of wil je iets anders leren? Kom langs met je vraag. We zoeken samen een antwoord.

Gratis | Alle coronamaatregelen worden gevolgd.

Draag zelf zeker een mondmasker.

In samenwerking met Ligo Antwerpen

WANNEER: elke dinsdag 13-15.30u

INFO: Marion, Sofie

INFOSESSIE: WAT IS EEN VAKBOND?

Samen met de vakbonden ACV en ABVV geven we informatie over de werking van de vakbond.

Gratis

In samenwerking met ABVV en ACV

WANNEER: donderdag 18 november,

18-20u **INFO:** Oussama, Allahmir

NETWERKMOMENT VOOR PARTNERS

We vieren feest! Samenlevingsopbouw krijgt een nieuwe naam. Benieuwd wat het wordt? Kom gezellig langs. We stellen onze projecten & nieuwe huisstijl graag aan jou voor. We vragen graag jouw input om 2060 samen vorm te geven. Nadien is er een mogelijkheid om na te praten tijdens de lunch.

Gratis

WANNEER: donderdag 23 november, 10-12u. Wie wil kan erna gezellig met ons lunchen. **INFO:** Marion

SAMEN 2060

Zie je ook graag meer solidariteit in Antwerpen? Heb je ideeën voor meer verbondenheid tussen mensen, over religie, cultuur, financiële middelen heen? Kom langs, we praten samen.

Gratis

WANNEER: donderdag 25 november 18-20u **INFO:** Frederike

VRIENDEN VAN BUURT- WERK DE WIJK

We vieren feest! Samenlevingsopbouw krijgt een nieuwe naam. Benieuwd wat het wordt? Kom gezellig langs. We stellen onze projecten & nieuwe huisstijl graag aan jou voor.

Gratis

WANNEER: donderdag 4 november 17-20u **INFO:** Patrick, Katrien



INFOPUNT OCMW VRAGEN MET MOURAD

Word je begeleid door het OCMW, maar is niet alles duidelijk? Wil je de eerste stap zetten naar een OCMW, maar zoek je ondersteuning? Van harte welkom met al je vragen over het OCMW. Samen bekijken we welke stappen we kunnen zetten. Belangrijk: op het infomoment is niemand van het OCMW aanwezig.

Gratis.

WANNEER: elke donderdag 13-16u.
INFO: Mourad



DIGI-TAFEL

Heb je vragen over je laptop, smartphone of tablet? Wil je meer weten over e-mail, internet, Facebook of Whatsapp? Vrijwilligers ondersteunen je om je toestel beter te leren kennen en kijken samen met jou wat het voor jou kan betekenen.

Gratis | zonder afspraak

WANNEER: elke donderdag 13-16u.
INFO: Marleen



DIGI-LEEN

Hier kan je alles leren over PC, email, internet. Van A tot Z helpt een Digi-buddy jou op weg in de digitale wereld. Vraag naar Marleen voor meer informatie.

Gratis | kom langs op de Digi-tafel en maak daar een afspraak.

WANNEER: elke donderdag 13-16u.
INFO: Marleen

VRIJWILLIGERS

DIGI-VRIJWILLIGER

Werk je graag met computers? Vind je het leuk om mensen te leren werken met e-mail, internet, apps? Heb je tijd op maandag of woensdag voormiddag? Dan kan je altijd bij ons als vrijwilliger aan de slag. Interesse? Contacteer: Marleen

VRIJWILLIGERS

OUTREACH VRIJWILLIGER

Praat je graag met mensen? Ga je graag met ons de wijk in? Samen luisteren we naar mensen hun vragen en ideeën. Kent iedereen zijn rechten? Geef je dan op als vrijwilliger voor outreach! Interesse? Contacteer: Belinda

SAMEN PRATEN

Leer nieuwe buurtbewoners kennen. Kom donderdagavond naar ons ontmoetingsmoment, en doe een babbeltje met andere buurtbewoners. Je biedt mensen een oefenkans Nederlands, en voor jou en hen een culturele uitwisseling. Interesse? Contacteer: Frederike

MEERTALIG ONTHAAL

Spreek je een andere taal dan het Nederlands? Ontvang je graag mensen en doe je hen graag op hun gemak voelen? Word dan ambassadeur van onze werking en onthaal mensen van je taalgroep in je eigen taal. Interesse? Contacteer: Frederike

VRIJWILLIGERS

ONTHAAL-VRIJWILLIGER

Werk je graag met mensen? Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die ons in de voormiddag en namiddag kunnen komen helpen met ons onthaal. Interesse? Contacteer: Rabia

SOLIDARITEIT

Zie je ook graag meer solidariteit in Antwerpen? Heb je ideeën voor meer verbondenheid tussen mensen, over religie, cultuur, financiële middelen heen? Contacteer Frederike en bekijk samen wat je kan doen.

BUDDY VRIJWILLIGER THEORIE RIJBEWIJS B

We zoeken vrijwilligers die werkzoekenden willen ondersteunen om de theorie rijbewijs B stapsgewijs door te nemen. Heb jij zin om als buddy mee te werken? Dan ben jij diegene die we zoeken! Contacteer Chris voor meer informatie.

VRIJWILLIGERS

SCHILDEREN IN UNION 2060

Heb je een paar dagen vrij in de herfstvakantie? Heb je zin om mee lokalen te schilderen? Van woensdag 3 november tot vrijdag 5 november gaan we aan de slag en zetten we de ruimtes in UNION 2060 in de verf. We werken telkens van 10-12u en van 13-17u en we voorzien (vegetarische) lunch met soep en brood tussen 12-13u. Wil je mee komen helpen? Je bent ook welkom voor een halve dag, startend om 10u of 13u (12u als je graag mee luncht).

Schildermateriaal mag je meebrengen, maar wordt ook voorzien. Verf is aanwezig, dus draag zeker kledij die vuil mag worden. We kunnen helaas geen kinderopvang voorzien.

Geef een seintje aan Patrick Vinck: patrick.vinck@samenlevingsopbouw.be of 0485 82 37 42.



ACTIVITEITEN OKTOBER 2021



SPREEKUR HUIS VAN HET KIND

- Opvoeden en opgroeien: op afspraak (Elke De Vocht: 0475756121)
- Vrije tijd: elke maandag van 9.30-12u (op afspraak) (Christof Leyssens: 0473815782)
- Baby en peuter: op afspraak, elke woe 10u tot 11u en elke vrijdag 13u tot 14u
- Groeipakket: elke eerste, derde en vijfde dinsdag van de maand, 13-16u
- Kwetsbaar zwanger: elke 2de en 4de dinsdag 13u-15u (op afspraak)

Gratis | op afspraak.

WANNEER: Wij zijn elke dag bereikbaar via het onthaal.
Maandag 13-16u
Dinsdag 9-12u, 13-16u
Woensdag 9-12u
Donderdag 9-12u, 13-16u
Vrijdag 9-12u, 13-16u
INFO: Sofie en Rabia



SPEELVIJVER

In de SPEELVIJVER kan je samen met je kindje(s) komen spelen en andere ouders met kinderen ontmoeten. De medewerkers van de Speelvijver zijn er ook voor jou. Voor ouders met kinderen tem 6 jaar. Eén maal per maand op woensdag organiseren we een activiteit in de grote zaal met de Gezinsbond voor ouders met kinderen tot 12 jaar: woensdag 8 september - pizza maken van 13.30-16u.

Gratis | Zonder afspraak. We houden ons ten allen tijde aan de coronamaatregelen en we respecteren daarom het maximum aantal bezoekers om de veiligheid te kunnen garanderen. Vol = vol.

WANNEER: Elke woensdag en vrijdag tussen 13u30 en 16u en zaterdag tussen 11-14.30u **INFO:** Peggy: 0478 82 14 40, Manu: 0473 69 69 44, Alimam: 0476 88 18 78, Henri: 0473 17 02 97



SPEEL-O-THEEK

Wil je graag speelgoed komen uitlenen voor je kinderen? Dat kan op afspraak in de SPEEL-O-THEEK.

5€ lidgeld per jaar, op afspraak

WANNEER: elke woensdag 16-17u
INFO: Kira Van Regemortel: 03 236 08 00, Alimam: 0476 88 18 78



VAKANTIE- PARTICIPATIE

Wil je graag zelf met je gezin op uitstap?

Heb je recht op verhoogde tegemoetkoming?

Je kan bij ons tickets bestellen.

Gratis, op afspraak. De eerste keer? Breng je documenten van mutualiteit of ziekenfonds mee (klevers, VT-attest).

INFO: via het onthaal. Geef je naam en gsm-nummer door en wij bellen jou op, via ons algemeen telefoonnummer: 03 236 08 00.
Contacteer ons een week op voorhand om een afspraak te maken.



SPELEND LEREN

Tijdens Spelend Leren speel je samen met je kind spelletjes. Je kan ook oefeningen maken of samen een boekje lezen. Zo oefen je samen met je kind taal en rekenen.

Gratis, op afspraak

INFO: bij Rabia en via het onthaal. Geef je naam en gsm-nummer door en wij bellen jou op, via ons algemeen telefoonnummer: 03 236 08 00.



OP DE BABEL BIJ DE VROEDVROUW

Hier kan je je ervaringen delen met andere mama's, de vroedvrouw geeft jullie uitleg indien nodig.

Gratis

WANNEER: elke donderdag, 13.30-15.30u **INFO:** bij Rabia

HUIS VAN HET KIND





i DIGITALE VRAGEN

Heb je vragen over digitale apps of andere digitale vragen? Kom eens langs en we gaan samen aan de slag.

Gratis

WANNEER: elke donderdag, 9.30-11.30

i MARA

Bij MARA willen we mama's nog sterker maken dan ze al zijn. Dit doen we via groepsessies en individuele begeleiding. Ga jij graag op zoek naar waar jij goed in bent? Wil je andere mama's leren kennen tijdens de groepsessies? Leer je graag bij over sociale rechten, vrije tijd, zelfzorg en nog veel meer? Krijg je het warm bij de gedachte om jou dromen te realiseren?

Gratis | Voorwaarden: Je bent een mama en jou jongste kind is niet ouder dan 24 jaar. Momenteel werk je niet en volg je geen intensief traject bij de VDAB. Als laatste doe je het enkel en alleen voor jou, omdat jij het wil.

INFO: Soehaila: 0471 97 04 74
Elise: 0474 94 85 37

WIE IS WIE?



SOFIE VERLINDEN

COÖRDINATOR HUIS VAN HET KIND
sofie.verlinden@cawantwerpen.be
0476 88 28 71



KATLEEN POPPE

COÖRDINATOR INLOOPTEAM SAMIK
inloop.samik@cawantwerpen.be
03 236 08 00 of 0470 65 38 96 (niet op maandag)



ALIMAM ALTAHER

MW SAMIK
aliman.altaher@cawantwerpen.be
03 236 08 00 of 0476 88 18 78



PEGGY PEETERS

MW SAMIK / VERANTWOORDELIJKE SPEELVIJVER
peggy.peeters@cawantwerpen.be
0478 82 14 40



KIRA VANREGEMORTEL

MW SAMIK / VERANTWOORDELIJKE SPEEL-O-THEEK
kira.vanregemortel@cawantwerpen.be
03 236 08 00



SOEHAILA LAKHBYAZ

GROEPSWERKER SAMIK ANTWERPEN NOORD & LUCHTBAL - MARA PROJECT
soehaila.lakhbyaz@cawantwerpen.be
0471 97 04 74



ELISE VAN DE SOMPELE

GROEPSWERKER SAMIK ANTWERPEN NOORD & LUCHTBAL - MARA PROJECT
anne.lembrechts@cawantwerpen.be
0474 56 96 37

HENRI HOFMANS

INLOOPTEAM SAMIK
henri.hofmans@cawantwerpen.be
0473 17 02 97

CAW
versterkt. wezijn



WIE IS WIE?



RABIA BOUCHIKHI | BUURTHUISMEDEWERKER

rabia.bouchikhi@samenlevingsopbouw.be
0483 26 69 51



PATRICK VINCK | OPBOUWERKER

patrick.vinck@samenlevingsopbouw.be
0485 82 37 42



MARION VANBOSSSEL | OPBOUWERKER

marion.vanbossel@samenlevingsopbouw.be
0483 26 68 20



FREDERIKE MASURE | OPBOUWERKER

frederike.masure@samenlevingsopbouw.be
0471 65 98 98



ELLI FERNANDES | OPBOUWERKER

elli.fernandes@samenlevingsopbouw.be
0485 32 41 87



KATRIEN CASTEELS | OPBOUWERKER

katrien.casteels@samenlevingsopbouw.be
0488 57 67 14



BELINDA BOATENG | OPBOUWERKER

belinda.boateng@samenlevingsopbouw.be
0483 17 19 54



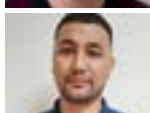
MARLEEN JANSSENS | OPBOUWERKER

marleen.janssens@samenlevingsopbouw.be
0484 22 91 28



LIEF VOGELS | OPBOUWERKER

lief.vogels@samenlevingsopbouw.be
0498 54 16 19



ALLAHMIR NAWROZI | OPBOUWERKER

allahmir.nawrozi@samenlevingsopbouw.be
0488 57 53 74



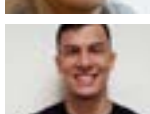
KARIM AYOJEL | OPBOUWERKER

karim.ayojel@samenlevingsopbouw.be
0485 32 50 62



JAMAL ELBOUCHALI | OPBOUWERKER

jamal.elbouchali@samenlevingsopbouw.be
0483 71 77 52



OUSSAMA KASMI | OPBOUWERKER

oussama.kasmi@samenlevingsopbouw.be
0485 68 76 94



Willy Vandersteenplein 1, 2060 Antwerpen

