

# BUURTWERK borgerbaan

Turnhoutsebaan 236  
2140 Borgerhout  
**03 270 39 46**



Uren dat je  
kan langskomen:

## MAANDAG

13 – 16U

## WOENSDAG

10 – 12U

## DONDERDAG

10 – 12U

13 – 16U

samenlevingsopbouw-  
antwerpenstad.be

Volg de groep van Buurtwerk  
Borgerbaan op Facebook.  
Word lid: [facebook.com/groups/  
BuurtwerkBorgerbaan](https://www.facebook.com/groups/BuurtwerkBorgerbaan)



#SASopbouwwerk



van Samenlevingsopbouw

## Dit doen we in Buurtwerk Borgerbaan in Borgerhout – oktober 2021



© Lien Scheers – Ligo Antwerpen

Op maandagnamiddag is Goele van Ligo Antwerpen  
in Buurtwerk Borgerbaan, spreek haar aan.



## LEREN IN JE BUURTWERK, DAT KAN.

### Gezellig

Buurtwerk Borgerbaan is een open huis in Borgerhout. Je kan er terecht voor een koffie, een babbel of met een vraag. Je ontmoet er andere mensen en we werken samen tijdens leuke en interessante activiteiten.

### Nooit te jong of te oud om te leren

Maar wist je dat het buurthuis er ook is om te leren? Het buurtwerk is geen school. Je leert er wat jij wil leren. Stel je vraag aan één van de medewerkers of vrijwilligers. Informatie en kennis uitwisselen doe je tijdens activiteiten. Wie wil, kan hier ook Nederlands oefenen. Maar er is meer.

### Open Leersalon

In Buurtwerk Borgerbaan is er elke week 'Open Leersalon'. Dit is een samenwerking tussen Ligo Antwerpen (het vroegere Open School) en Samenlevingsopbouw.

Online een afspraak maken bij de dokter? Een klacht schrijven? Of een online oudercontact meedoen? Dat is niet voor iedereen gemakkelijk. Je kan in het Open Leersalon terecht met alle vragen of zaken waar je het moeilijk mee hebt. Een lesgever van Ligo Antwerpen helpt je op weg: op de computer, op de smartphone of met pen en papier.

Het Open Leersalon in Buurtwerk  
Borgerbaan gaat door op maandag van 13  
tot 15.30u.



## EEN WIT LAKEN UIT HET RAAM VAN HET BUURTWERK?

17 oktober is **de Internationale dag voor de uitroeiing van armoede**. Op 17 oktober 1987 werd op het Mensenrechtenplein in Parijs een gedenksteen geplaatst voor alle slachtoffers van hongersnood, uitsluiting en geweld. Sinds 1992 roepen landen en organisaties, op 17 oktober samen op, om armoede te bestrijden omdat het een schending van mensenrechten is.

In aanloop van 17 oktober 2021 doen we in alle buurtwerken activiteiten waarin we **over armoede praten**. Het is niet altijd een makkelijk onderwerp. Niemand is graag arm. Mensen vertellen: "Mensen op andere plaatsen in de wereld hebben het nog veel moeilijker." Toch is armoede niet alleen ver weg.

Een slechte woning, een laag inkomen, geen werk vinden, niet geholpen worden met je probleem. Het zijn zaken die vaak veel stress veroorzaken. En het zijn vaak ook problemen die je niet alleen of met je gezin opgelost krijgt. **Vaak zijn er grotere oplossingen nodig** om uit de armoede te kunnen ontsnappen.

Het symbool van 17 oktober is **een wit laken met knopen** dat we uit het raam hangen. Het verwijst naar hoe moeilijk het is om te ontsnappen uit armoede. Maar samen kunnen we oplossingen zoeken.



# ACTIVITEITEN OKTOBER 2021



## OPEN ONTMOETING

Kom langs voor een babbeltje. Stel al je vragen. Je kan samen praten om je Nederlands te oefenen. Je kan de computer gebruiken. Je kan een afspraak maken voor dienst- en hulpverlening.

*Gratis.*

**WANNEER:** tijdens onze openingsuren

**INFO:** Kadra, Maryam, Lieke, Jaouad



## OUTREACH

Elke dag zijn Rayan, Khalid en Ahmed op pad in Borgerhout. Komen jullie hen tegen? Spreek hen gerust aan.

*Gratis.*

**WANNEER:** elke maandag tot zaterdag.

Maandag 4 oktober en donderdag 14 oktober 13-15u aan de Gezondheidskiosk op het Terloplein. **INFO:** Rayan, Khalid, Ahmed, Nina



## VRIJETIJDLOKET

Wil je deelnemen aan culturele activiteiten en weet je de weg niet zo goed of heb je vragen rond het aanbod? Kom naar het vrijetijdskloket of de open ontmoetingen voor meer uitleg over het aanbod. Door corona kunnen groepsuitstappen niet doorgaan, maar bekijken we wel samen welke daguitstappen mogelijk zijn binnen de maatregelen.

*2€ of gratis afhankelijk van de uitstap*

Vrijetijdskloket is een samenwerking tussen Buurtwerk Borgerbaan en district Borgerhout

**WAAR:** de Bib Vrede, Moorkensplein 19

**WANNEER:** Maandag 4 oktober 13-16u.

Tijdens de open ontmoeting kan je meer info vragen. **INFO:** Elli



## SPORT EN BEWEGEN

Heb je zin om te zaalvoetballen of om mee te lopen in de sporthal? Kom langs.

*Gratis | bevestigen via sms aan Khalid of Ahmed*

**WAAR:** Sporthal All In, Slachthuislaan 44, 2060 Antwerpen **WANNEER:** elke zaterdag 14-16u **INFO:** Khalid, Ahmed



## VROUWENGROEP

Wil je andere vrouwen leren kennen? Samen oefenen we Nederlands. Welkom.

*Gratis.*

Dit is een initiatief van Al Amal.

**WANNEER:** elke vrijdag 16-18u.

**INFO:** Malika (0496 84 06 53)



## KOFFIE EN FORMULIEREN

- Begrijp je een brief niet?
- Wil je hulp om een formulier in te vullen?
- Wil je bellen naar een dienst?
- Heb je een vraag?

Samen lukt het wel. De vrijwilligers van Koffie & Formulieren helpen je graag verder. We zoeken samen een antwoord en verwijzen door.

*Gratis*

**WANNEER:** Opgelet: er is geen Koffie & Formulieren op dinsdag 5 en 19 oktober. Op dinsdag 12 en 26 oktober ben je welkom van 13.30-15.30u. Op alle donderdagen ben je welkom van 10-12u.

**INFO:** Melissa



## BUDGETGIDSEN

Een vrijwilliger kijkt vanuit dit buddytraject of je alle financiële steun krijgt waar je recht op hebt. De vrijwilliger helpt je met het in orde maken van je administratie.

*Gratis | Maak telefonisch of aan het onthaal een afspraak voor een intakegesprek.*

**WANNEER:** Intakegesprekken op woensdag 13 en 27 oktober 13-16u

**INFO:** Nina



## INFOPUNT OCMW VRAGEN MET MARYAM

Word je begeleid door het OCMW, maar is niet alles duidelijk? Wil je de eerste stap zetten naar een OCMW, maar zoek je ondersteuning? Kom langs met al jouw vragen over het OCMW. Samen bekijken we welke

stappen we kunnen zetten. Belangrijk: op het infomoment is niemand van het OCMW aanwezig.

*Gratis.*

**WANNEER:** elke maandag 13-16u

**INFO:** Maryam



## OPEN LEERSALON

Wil je een formulier leren invullen? Vind je werken met Smartschool moeilijk? Wil je graag een CV opstellen? Of wil je iets anders leren? Kom langs met je vraag. We zoeken samen een antwoord.

*Gratis.*

Het Open leersalon is een samenwerking tussen het buurtwerk en LIGO Antwerpen

**WANNEER:** elke maandag 13-15.30u.

Niet tijdens schoolvakanties.

**INFO:** Maryam, Goele



## INFOSESSIE OVER STRESS

Wat is stress? Wat doet stress met je lichaam? Wat kan je doen om minder stress te hebben? Kom mee luisteren en praten in Buurtwerk Borgerbaan.

*Gratis | Schrijf je in aan het onthaal van Borgerbaan of bel naar 03 270 39 46*

Een samenwerking tussen het buurtwerk en Ligo Antwerpen naar aanleiding van de dag van verzet tegen armoede

**WANNEER:** dinsdag 12 oktober, 10-12u.

**INFO:** Maryam, Goele



## FILMVOORSTELLING EN GESPREK

Op maandag 4 oktober kijken we samen naar een film naar aanloop van de dag van verzet tegen armoede. We kijken eerst samen naar de film en praten nadien samen in groep over de film.

*Gratis | Schrijf je in aan het onthaal van Borgerbaan of bel naar 03 270 39 46*

Een samenwerking tussen het buurtwerk en LIGO naar aanleiding van de dag van verzet tegen armoede

**WANNEER:** maandag 4 oktober, 13-16u.

**INFO:** Maryam, Goele, Jaouad



## WOONCAFE ENERGIEZUINIG VERWARMEN

Wil je graag meer weten over energiezuinig leven? Kom dan zeker langs tijdens ons infomoment.

*Gratis.*

In samenwerking met Samenlevingsopbouw Antwerpen Provincie

**WANNEER:** dinsdag 12 oktober 17-19u

**INFO:** Marieke



## ONTMOETING SAMEN OP STRAAT

Heb je nood aan een babbel of wil je graag iets kwijt? Spring binnen bij Samen op Straat in Mahaal.

*Gratis*

**WAAR:** Mahaal: Kwekerijstraat 94, 2140

Borgerhout **WANNEER:** vrijdag en

zaterdag, 18-22u **INFO:** Khalid, Ahmed



## INSPIRATIEMOMENT DAG VAN VERZET TEGEN ARMOEDE

Je kent Koffie & Formulieren of Budgetgidsen of ons rechtenrad. Maar je wil meer weten over hoe we op dat moment mensen proberen sterker te maken om hun rechten op te nemen? Of je wil graag mee nadenken hoe we dit beter kunnen doen? Kom naar onze inspiratiedag.

*Gratis*

**WAAR:** Buurtwerk De Wijk, Willy

Vandersteenplein 1 (Zaal Walter Busschots)

**WANNEER:** donderdag 7 oktober,

13-15.30u **INFO:** Nina



## BORGERBAAN OP DE REUZENSTOET

Op zaterdag 9 oktober gaat de reuzenstoet door. Ook wij zijn van de partij. Kom kennis maken met het buurtwerk.

*Gratis*

**WANNEER:** zaterdag 9 oktober, 10-18u

**INFO:** alle medewerkers



## DE JARDIN

Wij werken in de samentuin in De Jardin. Wij onderhouden de plantjes samen met de vrijwilligers.

*Gratis.*

Dit is een activiteit in samenwerking met de school instituut Maris Stella Sint-Agnes die hun ruimte ter beschikking stellen en groen terug geven aan de buurt.

**WANNEER:** elke woensdag 14-16u.

**WAAR:** De Jardin, Blijde-Inkomststraat 8, 2140 Borgerhout **INFO:** Jaouad



## DIGI-TAFEL

Heb je vragen over je laptop, smartphone of tablet? Wil je meer weten over e-mail, internet, Facebook of Whatsapp? Vrijwilligers ondersteunen je om je toestel beter te leren kennen en kijken samen met jou wat het voor jou kan betekenen.

*Gratis*

**WANNEER:** elke woensdag 10-12u

**INFO:** Rayan



## DIGI-LEEN

Van A tot Z helpt een Digibuddy jou op weg in de digitale wereld. Je kan alles leren over PC, email, internet.

*Gratis | Enkel op afspraak. Kom langs op de Digi-tafel en maak daar een afspraak.*

**WANNEER:** elke woensdag 10-12u

**INFO:** Rayan



## COMPUTER GEBRUIKEN

Gebruik gratis de computer: voor Facebook, om de krant te lezen, om iets op te zoeken op het internet, om een cv te maken...

*Gratis.*

**WANNEER:** elke maandag 13-16u en elke

donderdag 13-16u, zonder afspraak.

**INFO:** Maryam, Kadra

# VOORUITBLIK

## WOONCAFE - INFO HUURWETGEVING 'RECHTEN EN PLICHTEN VAN DE HUURDERS'

i.s.m. Huurdersbond Antwerpen  
Dinsdag 16 november 2021, 17-19u

# VRIJWILLIGERS

## WONEN MET KANSEN

*Wonen met Kansen zoekt vrijwilligers voor ondersteuning van onze Woonclub.*

*Jij zal als begeleider van de Woonclub de jongeren van Wonen Met Kansen leren kennen tijdens ontmoetingsmomenten, begeleiden tijdens vormingen, signalen doorgeven aan de opbouwwerkers van wat er moeilijk loopt en/of ondersteunen in hun zoektocht naar een nieuwe woning.*

*Ook krijg je de kans om samen met onze jongeren na te denken over bepaalde thema's, zoals een sociaal woonbeleid.*

*Heb je interesse? Contacteer Marieke*

# VRIJWILLIGERS

## BUDGETGIDSEN

*Als budgetgids help je mensen met een laag inkomen. Samen bekijk je hoe hun inkomen kan verhogen door het opnemen van hun rechten en het verminderen van kosten. Je helpt als buddy bij budgetgidsen mensen bij het op orde brengen van hun administratie. Je krijgt in het najaar van 2021 een vorming van 10 halve dagen verspreid over 10 weken voor je als budgetgids aan de slag gaat. Wil je misschien wel budgetgids worden? Dan nodigen we je graag uit voor een kennismakingsgesprek. Interesse? Contacteer: Nina*

# WIE IS WIE?



**Kadra Farah | BUURTHUISMEDEWERKER**  
kadra.farah@samenlevingsopbouw.be  
0483 26 71 17



**Lieke Knoop | OPBOUWERKER**  
lieke.knoop@samenlevingsopbouw.be  
0490 44 52 95



**Maryam Barriche | OPBOUWERKER**  
maryam.barriche@samenlevingsopbouw.be  
0486 08 35 54



**Jaouad El Bouzidi | OPBOUWERKER**  
jaouad.elbouzidi@samenlevingsopbouw.be  
0486 16 43 32



**Ahmed Oulad Abdellah | OPBOUWERKER SAMEN OP STRAAT**  
ahmed.ouladabdellah@samenlevingsopbouw.be  
0484 89 29 41



**Khalid Ouad | OPBOUWERKER SAMEN OP STRAAT**  
khalid.ouad@samenlevingsopbouw.be  
0471 11 32 98



**Melissa Cowpe | OPBOUWERKER**  
melissa.cowpe@samenlevingsopbouw.be  
0488 67 35 27



**Nina Bresseleers | OPBOUWERKER**  
nina.bresseleers@samenlevingsopbouw.be  
0488 57 66 87



**Marieke Verdeyen | OPBOUWERKER**  
marieke.verdeyen@samenlevingsopbouw.be  
0485 68 79 67



**Sven Claes | OPBOUWERKER**  
sven.claes@samenlevingsopbouw.be  
0488 67 31 91



**Rayan Awad | OPBOUWERKER**  
rayan.awad@samenlevingsopbouw.be  
0489 53 23 19



**Wendy Dieltjens | ONTHAALMEDEWERKER**  
wendy.dieltjens@samenlevingsopbouw.be  
03 270 39 46



**Elli Fernandes | OPBOUWERKER**  
elli.fernandes@samenlevingsopbouw.be  
0485 32 41 87



**Mirjam Henkens | OPBOUWERKER**  
mirjam.henkens@samenlevingsopbouw.be  
0488 04 99 00



**Goele Janssens | MEDEWERKER LIGO**  
goele.janssens@ligo-antwerpen.be  
0487 49 67 85



Turnhoutsebaan 236, 2140 Borgerhout

