

BUURTWERK de wijk

Willy Vandersteenplein 1
2060 Antwerpen
0483 26 69 51



Je kan langskomen op:

DINSDAG
13-16U

DONDERDAG
13-16U
18-20U

Bekijk zeker ook onze
activiteiten op andere
momenten.

Volg de groep van Buurtwerk
De Wijk op Facebook.
[facebook.com/groups/
BuurtwerkDeWijk/](https://facebook.com/groups/BuurtwerkDeWijk/)

[samenlevingsopbouw-
antwerpenstad.be](https://samenlevingsopbouw-antwerpenstad.be)



#SASopbouwwerk



van Samenlevingsopbouw

Dit doen we in Buurtwerk De Wijk op het Noord – oktober 2021



© Lien Scheers – Ligo Antwerpen

Op dinsdagnamiddag is Sofie van Ligo Antwerpen
in Buurtwerk De Wijk, spreek haar aan.



LEREN IN JE BUURTWERK, DAT KAN.

Gezellig

Buurtwerk De Wijk is een open huis in Antwerpen-Noord. Je kan er terecht voor een koffie, een babbel of met een vraag. Je ontmoet er andere mensen en we werken samen tijdens leuke en interessante activiteiten.

Nooit te jong of te oud om te leren

Maar wist je dat het buurthuis er ook is om te leren? Het buurtwerk is geen school. Je leert er wat jij wil leren. Stel je vraag aan één van de medewerkers of vrijwilligers. Informatie en kennis uitwisselen doe je tijdens activiteiten. Wie wil, kan hier ook Nederlands oefenen. Maar er is meer.

Open Leersalon

In Buurtwerk De Wijk is er elke week 'Open Leersalon'. Dit is een samenwerking tussen Ligo Antwerpen (het vroegere Open School) en Samenlevingsopbouw.

Online een afspraak maken bij de dokter? Een klacht schrijven? Of een online oudercontact meedoen? Dat is niet voor iedereen gemakkelijk. Je kan in het Open Leersalon terecht met alle vragen of zaken waar je het moeilijk mee hebt. Een lesgever van Ligo Antwerpen helpt je op weg: op de computer, op de smartphone of met pen en papier.

Het Open Leersalon in Buurtwerk De Wijk
gaat door op dinsdag van 13 tot 15.30u.



EEN WIT LAKEN UIT HET RAAM VAN HET BUURTWERK?

17 oktober is **de Internationale dag voor de uitroeiing van armoede**. Op 17 oktober 1987 werd op het Mensenrechtenplein in Parijs een gedenksteen geplaatst voor alle slachtoffers van hongersnood, uitsluiting en geweld. Sinds 1992 roepen landen en organisaties op 17 oktober samen op, om armoede te bestrijden omdat het een schending van mensenrechten is.

In aanloop van 17 oktober 2021 doen we in alle buurtwerken activiteiten waarin we **over armoede praten**. Het is niet altijd een makkelijk onderwerp. Niemand is graag arm. Mensen vertellen: "Mensen op andere plaatsen in de wereld hebben het nog veel moeilijker." Toch is armoede niet alleen ver weg.

Een slechte woning, een laag inkomen, geen werk vinden, niet geholpen worden met je probleem. Het zijn zaken die vaak veel stress veroorzaken. En het zijn vaak ook problemen die je niet alleen of met je gezin opgelost krijgt. **Vaak zijn er grotere oplossingen nodig** om uit de armoede te kunnen ontsnappen.

Het symbool van 17 oktober is **een wit laken met knopen** dat we uit het raam hangen. Het verwijst naar hoe moeilijk het is om te ontsnappen uit armoede. Maar samen kunnen we oplossingen zoeken.



ACTIVITEITEN OKTOBER 2021



OPEN ONTMOETING

Wil je meer weten over onze activiteiten? Doe je graag een babbeltje of wil je je Nederlands oefenen? Kom langs.

Gratis.

WANNEER: elke dinsdag en donderdag 13-16u **INFO:** alle opbouwwerkers

OPEN ONTMOETING - AVOND

Welkom voor een koffie! Leer mensen kennen uit de buurt. Praat samen, in het Nederlands of in een andere taal. Er is ook steeds een andere activiteit.

Gratis.

WAAR: Centrum De Wijk, ingang Lange Scholierstraat 94 (onze hoofdingang is 's avonds gesloten) **WANNEER:** elke donderdag 18-20u **INFO:** Frederike

AVONDWANDELING SOCIALE BESCHERMING

Samen gaan we op stap in de wijk. We gaan op zoek naar organisaties in de wijk die ook 's avonds activiteiten hebben.

Gratis.

WAAR: vertrek aan Buurtwerk De Wijk **WANNEER:** donderdag 7 oktober 19-21u **INFO:** Belinda, Katrien, Lief

2-SPRAAK

Je oefent één uur per week Nederlands in duo. Niveau: 2.1.

Gratis.

WANNEER: maandag 14-16u, maandag-avond alleen op afspraak: 0487 33 44 13 **INFO:** Frederike

OUTREACH

Dinsdag tot vrijdag vind je Belinda in de straten van 2060, spreek haar gerust aan.

Gratis

WANNEER: elke dinsdag tot vrijdag **INFO:** Belinda

SAMEN OP STRAAT JONGERENONTMOETING

Jongeren en ouderen die met vragen zitten kunnen op woensdagavond langskomen. Vrijdagavond zijn het vaste thema-avonden voor onze jongeren en buurtvrijwilligers! We kijken er naar uit om jullie te ontvangen. We geven meer uitleg tijdens onze outreach-momenten.

Gratis

WANNEER: elke woensdag 17.30-21u, elke vrijdag 17.30-21u **INFO:** Karim, Jamal

GUERRILLA ACTIE: VERZET TEGEN ARMOEDE

Op 17 oktober is het de internationale dag van verzet tegen armoede. Buurtwerk De Wijk steunt deze dag met verschillende acties. Kom naar onze guerilla actie, we strijden samen tegen armoede.

Gratis

WANNEER: woensdag 13 oktober 13-16u **INFO:** Marion, Belinda, Jamal, Oussama, Karim

KOM OP TEGEN ARMOEDE

Wil je jouw mening over armoede met ons delen? Wil je meer weten over wat wij doen rond armoedebestrijding? Kom dan naar onze open ontmoeting.

Gratis

WANNEER: donderdag 7 oktober 13-16u **INFO:** Marion, Belinda, Jamal, Oussama, Karim

BUURTBABEL: CINEMA SAMEN TEGEN ARMOEDE

We gaan naar de cinema en kijken naar de film: I, Daniel Blake. De film gaat over iemand die hulp nodig heeft. Daarna bespreken we de film in kleine groepjes.

Gratis

i.s.m. Filmhuis Klappei

WAAR: Filmhuis Klappei, Klappeistraat 2, 2060 Antwerpen **WANNEER:** donderdag 14 oktober 19u **INFO:** Frederike, Allahmir, Chris

BUURTBABEL: HET NIEUWS (AVOND)

We kijken naar het nieuws. We bespreken samen wat er gebeurt in België en in de wereld.

Gratis

WANNEER: elke donderdag 18-20u **INFO:** Frederike

TAFEL VAN NORA

We nodigen alle vrouwen uit om te praten over thema's rond een gezonde en zorgzame buurt.

Gratis

WAAR: we spreken af in het buurtwerk en gaan dan samen naar Het Oude Badhuis. **WANNEER:** elke zaterdag 9-13u **INFO:** Marion

INSPIRATIEMOMENT

Je kent Koffie en Formulieren of Budgetgidsen of ons rechtenrad. Maar je wil meer weten hoe we op die moment mensen proberen sterker te maken om hun rechten op te nemen. Of je wil graag mee nadenken hoe we dit beter kunnen doen. Kom naar onze inspiratiedag.

Gratis

WANNEER: donderdag 7 oktober 13-15.30u **INFO:** Belinda

DEELWINKEL

Breng kleding en bedlinnen binnen op vaste dagen. Breng enkel binnen wat in goede staat en proper is. Heb je echt kleding of bedlinnen nodig? Contacteer Mourad om op afspraak iets mee te nemen uit de deelwinkel of deeltkast.

Gratis

WANNEER: donderdag 13.30-15.30u **WAAR:** Van Kerckhovestraat 82 **INFO:** Katleen

DEELKAST

Neem wat je nodig hebt, geef wat je kan missen. Je vindt er spullen zoals boeken, servies, kledij... Breng spullen en kledij binnen tijdens de openingsuren van de Deeltkast.

Gratis

WANNEER: elke dinsdag 13-16u en elke donderdag 18-20u. **INFO:** Katleen

BUURTGESMAAKT: SAMEN KOKEN

Er wordt veel eten weggegooid. Anderen hebben te weinig eten. Vandaag redden we eten dat anders zou worden weggegooid. We koken hiermee samen met dak- en thuislozen een gezonde maaltijd.

Gratis | Wil je helpen met koken of met voedsel redden? Laat ons iets weten.

i.s.m. Buurtsport en Homeless Cup

WANNEER: (datum nog niet gekend) **INFO:** Frederike, Katleen

SAMENTUIN 'DE SOEPTUIN'

We werken en praten samen in de Soeptuin. De groenten groeien volop. We oogsten en planten gezellig verder in onze samentuin.

Gratis.

WANNEER: elke woensdag 10-12u **INFO:** Marion

FIETSATELIER

Heb je een probleem met je fiets? Kom langs.

Om ook de veiligheid van onze vrijwilligers te garanderen vragen wij om op de koer te wachten terwijl je fiets in herstelling is.

WANNEER: elke woensdag 10-12u.

INFO: Elli

PERMANENTIE UNION 2060

Gedeelde ruimte voor verenigingen en organisaties. Maak een afspraak en kom langs als je meer informatie wil over Union 2060.

Gratis | Op afspraak

WANNEER: elke woensdag 14-16u

INFO: Patrick

KOFFIE EN FORMULIEREN

- Begrijp je een brief niet?
- Wil je hulp om een formulier in te vullen?
- Wil je bellen naar een dienst?
- Heb je een vraag?

Samen lukt het wel. De vrijwilligers van Koffie & Formulieren helpen je graag verder. We zoeken samen een antwoord en verwijzen door.

Gratis | Zonder afspraak

Dit is een activiteit in samenwerking met CAW Antwerpen.

WANNEER: elke maandag 13-15u, elke woensdag 9.30-11.30u **INFO:** Katrien

BUDGETGIDSEN

We kijken samen met jou of je alle financiële steun krijgt waar je recht op hebt. We helpen je met het in orde maken van je administratie. Maak een afspraak voor een intakegesprek.

Gratis | Enkel op afspraak

WANNEER: dinsdag 5 en 19 oktober **INFO:** Lief

BRUGGEN NAAR WERK

Ben je niet ingeschreven als werkzoekende? Hulp nodig bij je zoektocht naar werk, een opleiding of vrijwilligerswerk? Wij bekijken samen met jou wat voor jou meest efficiënt is.

Gratis | Op afspraak

WANNEER: elke vrijdag, 13-16.30u **INFO:** Allahmir

INFOPUNT VRAGEN ROND WERK

Heb je vragen in je zoektocht naar werk en/of opleiding? Kom langs! Samen bekijken we welke stappen je kan zetten.

Gratis.

WANNEER: elke donderdag 13-16u. **INFO:** Oussama, Allahmir

OPEN LEERSALON

Wil je een formulier leren invullen? Wil je online een afspraak maken? Vind je werken met Smartschool moeilijk? Wil je graag een CV opstellen? Of wil je iets anders leren? Kom langs met je vraag. We zoeken samen een antwoord.

Gratis | Alle coronamaatregelen worden gevolgd. Draag zelf zeker een mondmasker.

In samenwerking met Ligo Antwerpen

WANNEER: elke dinsdag 13-15.30u, niet tijdens schoolvakanties.

INFO: Marion, Sofie

OPEN LEERSALON DE WIJK: INFOSESSIE ROND STRESS

Wat is stress? Wat doet stress met je lichaam? Wat kan je doen om minder stress te hebben? Kom mee luisteren en praten in Buurtwerk De Wijk.

Gratis | Inschrijving verplicht

WANNEER: vrijdag 8 oktober, 10-12u. **INFO:** Marion, Sofie

INFOPUNT OCMW VRAGEN MET MOURAD

Word je begeleid door het OCMW, maar is niet alles duidelijk? Wil je de eerste stap zetten naar een OCMW, maar zoek je ondersteuning? Van harte welkom met al je vragen over het OCMW. Samen bekijken we welke stappen we kunnen zetten. Belangrijk: op het infomoment is niemand van het OCMW aanwezig.

Gratis.

WANNEER: elke donderdag 13-16u.
INFO: Mourad

STILLE ACTIE

Steeds meer mensen in Antwerpen-Noord leven in armoede. Met weinig geld is het moeilijk om de huur te betalen en boodschappen te doen. Op woensdag 13 oktober plaatsen wij als protest een lege eettafel voor het buurthuis om meer aandacht te vragen voor dit probleem.

Gratis.

WANNEER: woensdag 13 oktober, 13-16u. **INFO:** Marion, Jamal Oussama, Belinda, Karim

DIGI-TAFEL

Heb je vragen over je laptop, smartphone of tablet? Wil je meer weten over e-mail, internet, Facebook of Whatsapp? Vrijwilligers ondersteunen je om je toestel beter te leren kennen en kijken samen met jou wat het voor jou kan betekenen.

Gratis | zonder afspraak

WANNEER: elke donderdag 13-16u.
INFO: Marleen

DIGI-LEEN

Hier kan je alles leren over PC, email, internet. Van A tot Z helpt een Digi-buddy jou op weg in de digitale wereld. Vraag naar Marleen voor meer informatie.

Gratis | kom langs op de Digi-tafel en maak daar een afspraak.

WANNEER: elke donderdag 13-16u.

TERUGBLIK

WE ZIJN NU OOK 'S AVONDS OPEN!



De eerste avond open ontmoeting was geslaagd. Kom jij volgende keer ook langs?

VOORUITBLIK

WEEK VAN VERZET TEGEN ARMOEDE

Van 2 tot 17 oktober hebben we verschillende activiteiten gepland. Je kan ook langskomen in het buurthuis om jouw mening te geven over het beleid en mee nadenken over wat er beter kan. Wees welkom!

VRIJWILLIGERS

OUTREACH VRIJWILLIGER

*Praat je graag met mensen? Ga je graag met ons de wijk in? Samen luisteren we naar mensen hun vragen en ideeën. Kent iedereen zijn rechten? Geef je dan op als vrijwilliger voor outreach! **Interesse? Contacteer: Belinda***

SAMEN PRATEN

*Leer nieuwe buurtbewoners kennen. Kom donderdagavond naar ons ontmoetingsmoment, en doe een babbeltje met andere buurtbewoners. Je biedt mensen een oefenkans Nederlands, en voor jou en hen een culturele uitwisseling. **Interesse? Contacteer: Frederike***

MEERTALIG ONTHAAL

*Sprek je een andere taal dan het Nederlands? Ontvang je graag mensen en doe je hen graag op hun gemak voelen? Word dan ambassadeur van onze werking en onthaal mensen van je taalgroep in je eigen taal. **Interesse? Contacteer: Frederike***



ACTIVITEITEN OKTOBER 2021

INFO: Marleen

SPREEKUR HUIS VAN HET KIND

- Opvoeden en opgroeien: op afspraak (Elke De Vocht: 0475756121)
- Vrije tijd: elke maandag van 9.30-12u (op afspraak) (Christof Leyssens: 0473815782)
- Baby en peuter: op afspraak, elke woe 10u tot 11u en elke vrijdag 13u tot 14u
- Groeipakket: elke eerste, derde en vijfde dinsdag van de maand, 13-16u
- Kwetsbaar zwanger: elke 2de en 4de dinsdag 13u-15u (op afspraak)

Gratis | op afspraak.

WANNEER: Wij zijn elke dag bereikbaar via het onthaal.
Maandag 13-16u
Dinsdag 9-12u, 13-16u
Woensdag 9-12u
Donderdag 9-12u, 13-16u
Vrijdag 9-12u, 13-16u
INFO: Sofie en Rabia

SPEELVIJVER

In de SPEELVIJVER kan je samen met je kindje(s) komen spelen en andere ouders met kinderen ontmoeten. De medewerkers van de Speelvijver zijn er ook voor jou. Voor ouders met kinderen tem 6 jaar. Eén maal per maand op woensdag organiseren we een activiteit in de grote zaal met de Gezinsbond voor ouders met kinderen tot 12 jaar: woensdag 8 september - pizza maken van 13.30-16u.

Gratis | Zonder afspraak. We houden ons ten allen tijde aan de coronamaatregelen en we respecteren daarom het maximum aantal bezoekers om de veiligheid te kunnen garanderen. Vol = vol.

WANNEER: Elke woensdag en vrijdag tussen 13u30 en 16u en zaterdag tussen 11-14.30u **INFO:** Peggy: 0478 82 14 40, Manu: 0473 69 69 44, Alimam: 0476 88 18 78, Henri: 0473 17 02 97

SPEEL-O-THEEK

Wil je graag speelgoed komen uitlenen voor je kinderen? Dat kan op afspraak in de SPEEL-O-THEEK.

5€ lidgeld per jaar, op afspraak

WANNEER: elke woensdag 16-17u
INFO: Kira Van Regemortel: 03 236 08 00, Alimam: 0476 88 18 78

VAKANTIE- PARTICIPATIE

Wil je graag zelf met je gezin op uitstap?

Heb je recht op verhoogde tegemoetkoming?

Je kan bij ons tickets bestellen.

Gratis, op afspraak. De eerste keer? Breng je documenten van mutualiteit of ziekenfonds mee (klevers, VT-attest).

INFO: via het onthaal. Geef je naam en gsm-nummer door en wij bellen jou op, via ons algemeen telefoonnummer: 03 236 08 00.

Contacteer ons een week op voorhand om een afspraak te maken.

SPELEND LEREN

Tijdens Spelend Leren speel je samen met je kind spelletjes. Je kan ook oefeningen maken of samen een boekje lezen. Zo oefen je samen met je kind taal en rekenen.

Gratis, op afspraak

INFO: bij Rabia en via het onthaal. Geef je naam en gsm-nummer door en wij bellen jou op, via ons algemeen telefoonnummer: 03 236 08 00.

OP DE BABEL BIJ DE VROEDVROUW

Hier kan je je ervaringen delen met andere mama's, de vroedvrouw geeft jullie uitleg indien nodig.

Gratis

WANNEER: elke donderdag, 13.30-15.30u **INFO:** bij Rabia



HUIS VAN HET KIND



i DIGITALE VRAGEN

Heb je vragen over digitale apps of andere digitale vragen? Kom eens langs en we gaan samen aan de slag.

Gratis

WANNEER: elke donderdag, 9.30-11.30

i MARA

Bij MARA willen we mama's nog sterker maken dan ze al zijn. Dit doen we via groepsessies en individuele begeleiding. Ga jij graag op zoek naar waar jij goed in bent? Wil je andere mama's leren kennen tijdens de groepsessies? Leer je graag bij over sociale rechten, vrije tijd, zelfzorg en nog veel meer? Krijg je het warm bij de gedachte om jou dromen te realiseren?

Gratis | Voorwaarden: Je bent een mama en jou jongste kind is niet ouder dan 24 jaar. Momenteel werk je niet en volg je geen intensief traject bij de VDAB. Als laatste doe je het enkel en alleen voor jou, omdat jij het wil.

INFO: Soehaila: 0471 97 04 74
Elise: 0474 94 85 37

WIE IS WIE?



SOFIE VERLINDEN

COÖRDINATOR HUIS VAN HET KIND
sofie.verlinden@cawantwerpen.be
0476 88 28 71



KATLEEN POPPE

COÖRDINATOR INLOOPTEAM SAMIK
inloop.samik@cawantwerpen.be
03 236 08 00 of 0470 65 38 96 (niet op maandag)



ALIMAM ALTAHER

MW SAMIK
aliman.altaher@cawantwerpen.be
03 236 08 00 of 0476 88 18 78



PEGGY PEETERS

MW SAMIK / VERANTWOORDELIJKE SPEELVIJVER
peggy.peeters@cawantwerpen.be
0478 82 14 40



KIRA VANREGEMORTEL

MW SAMIK / VERANTWOORDELIJKE SPEEL-O-THEEK
kira.vanregemortel@cawantwerpen.be
03 236 08 00



SOEHAILA LAKHBYAZ

GROEPSWERKER SAMIK ANTWERPEN NOORD & LUCHTBAL - MARA PROJECT
soehaila.lakhbyaz@cawantwerpen.be
0471 97 04 74



ELISE VAN DE SOMPELE

GROEPSWERKER SAMIK ANTWERPEN NOORD & LUCHTBAL - MARA PROJECT
anne.lembrechts@cawantwerpen.be
0474 56 96 37

HENRI HOFMANS

INLOOPTEAM SAMIK
henri.hofmans@cawantwerpen.be
0473 17 02 97

CAW
versterkt. wezijn



VRIJWILLIGERS

DIGI-VRIJWILLIGER

Werk je graag met computers? Vind je het leuk om mensen te leren werken met e-mail, internet, apps? Heb je tijd op maandag of woensdag voormiddag? Dan kan je altijd bij ons als vrijwilliger aan de slag. Interesse? Contacteer: Marleen

VRIJWILLIGERS

ONTHAAL-VRIJWILLIGER

Werk je graag met mensen? Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die ons in de voormiddag en namiddag kunnen komen helpen met ons onthaal. Interesse? Contacteer: Rabia

SOLIDARITEIT

Zie je ook graag meer solidariteit in Antwerpen? Heb je ideeën voor meer verbondenheid tussen mensen, over religie, cultuur, financiële middelen heen? Contacteer Frederike en bekijk samen wat je kan doen.

WIE IS WIE?



RABIA BOUCHIKHI | BUURTHUISMEDEWERKER

rabia.bouchikhi@samenlevingsopbouw.be
0483 26 69 51



PATRICK VINCK | OPBOUWERKER

patrick.vinck@samenlevingsopbouw.be
0485 82 37 42



MARION VANBOSSSEL | OPBOUWERKER

marion.vanbossel@samenlevingsopbouw.be
0483 26 68 20



FREDERIKE MASURE | OPBOUWERKER

frederike.measure@samenlevingsopbouw.be
0471 65 98 98



ELLI FERNANDES | OPBOUWERKER

elli.fernandes@samenlevingsopbouw.be
0485 32 41 87



KATRIEN CASTEELS | OPBOUWERKER

katrien.casteels@samenlevingsopbouw.be
0488 57 67 14



BELINDA BOATENG | OPBOUWERKER

belinda.boateng@samenlevingsopbouw.be
0483 17 19 54



MARLEEN JANSSENS | OPBOUWERKER

marleen.janssens@samenlevingsopbouw.be
0484 22 91 28



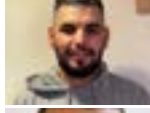
LIEF VOGELS | OPBOUWERKER

lief.vogels@samenlevingsopbouw.be
0498 54 16 19



ALLAHMIR NAWROZI | OPBOUWERKER

allahmir.nawrozi@samenlevingsopbouw.be
0488 57 53 74



KARIM AYOJEL | OPBOUWERKER

karim.ayojel@samenlevingsopbouw.be
0485 32 50 62



JAMAL ELBOUCHALI | OPBOUWERKER

jamal.elbouchali@samenlevingsopbouw.be
0483 71 77 52



OUSSAMA KASMI | OPBOUWERKER

oussama.kasmi@samenlevingsopbouw.be
0485 68 76 94



KATLEEN BROELINCKX | OPBOUWERKER

katleen.broelinckx@samenlevingsopbouw.be
0487 49 69 79



Willy Vandersteenplein 1, 2060 Antwerpen

