

BUURTWERK  
de wijk



Willy Vandersteenplein 1  
2060 Antwerpen  
**0483 26 69 51**



Uren dat je  
zonder afspraak kan  
langskomen:

**DINSDAG  
DONDERDAG  
VRIJDAG**  
13-16U

Bekijk zeker ook alle  
activiteiten op afspraak.

Volg de groep van Buurtwerk  
De Wijk op Facebook.  
[facebook.com/groups/  
BuurtwerkDeWijk/](https://facebook.com/groups/BuurtwerkDeWijk/)

[samenlevingsopbouw-  
antwerpenstad.be](https://samenlevingsopbouw-antwerpenstad.be)



#SASopbouwwerk



van Samenlevingsopbouw

Dit doen we in Buurtwerk De Wijk op het Noord – april 2021



Schepen Tom Meeuws bezoekt Centrum De Wijk



## BUDGETGIDSEN WORDEN IN DE BLOEMETJES GEZET

**Begin maart, tijdens de week van de vrijwilliger, was schepen Tom Meeuws in Centrum De Wijk. Hij kwam er vrijwilligers van het project Budgetgidsen in de bloemetjes zetten.**

**Budgetgidsen is een project van samenlevingsopbouw dat door de stad gefinancierd wordt. 27 opgeleide, vrijwillige Budgetgidsen realiseren samen met gezinnen hun rechten.**

### Welke rechten?

Budgetgidsen kunnen helpen bij het aanvragen van veel rechten. Enkele voorbeelden: inschrijvingen in Sociaal Huisvestingsmaatschappijen, een huurpremie, financiële ondersteuning bij hoge medische kosten, een inkomensgarantie voor ouderen, een verhoogde tegemoetkoming, goedkope vakanties, verminderingen bij inschrijving voor kindersportkampen,...

### Wat doen Budgetgidsen nog?

Budgetgidsen zoeken ook samen met het gezin uit hoe de maandelijkse onkosten kunnen worden verlaagd. Dit kan bijvoorbeeld door een goedkope energie- of verzekeringscontract, beroep doen op een sociale kruidenier, sociaal tarieven aanvragen... Verder helpen ze ook bij het in orde maken van de administratie van het gezin. Zij gaan samen met het gezin aan de slag, door stap voor stap alles te bekijken en een beetje orde te scheppen. Ze geven ook tips hoe je je administratie op orde kan houden. Budgetgidsen helpen mensen de weg kennen naar allerlei diensten en organisaties.

### Wie kan beroep doen op een Budgetgids?

Elke Antwerpenaar met een laag inkomen die geen OCMW-cliënt is.

### Wat gebeurt er als je beroep doet op een Budgetgids?

Eerst is er een intakegesprek. Dat gebeurt op afspraak. De Budgetgids legt dan goed uit wat zij doet en het gezin vertelt welke vragen het heeft. Als ze elkaar kunnen helpen dan kan er een samenwerking starten. De Budgetgids en de aanvrager (het gezin) komen samen in het buurtwerk of bij de aanvrager thuis. Soms gaan ze samen naar diensten. Dit samenwerkingstraject kan drie maanden duren, maar evengoed een jaar. Dat kiest de aanvrager zelf. De samenwerking wordt stopgezet als alle vragen over rechten, diensten en onkosten beantwoord zijn of als de aanvrager zegt dat hij/zij alleen verder kan.

### Hoe kan je je aanmelden voor een intakegesprek?

Je neemt telefonisch contact met Lief Vogels en zij zal een afspraak boeken voor een intakegesprek. Deze intakegesprekken gaan door op dinsdagvoormiddag in Buurtwerk De Wijk. Ze vinden tweemaandelijks plaats. Als je je niet fysiek kan verplaatsen, kunnen we een uitzondering maken.

---

**Aarzel niet om meer informatie te vragen, soms helpt een ruggensteuntje om terug een oplossing te zien. Hier kunnen wij bij helpen. Neem contact op met Lief Vogels: [lief.vogels@samenlevingsopbouw.be](mailto:lief.vogels@samenlevingsopbouw.be)  
0498 54 16 19**

---



# ACTIVITEITEN APRIL 2021

## Hoe gaat dat, als ik nu in het buurtwerk kom?



Je bent welkom. We zijn blij dat je komt. We zijn voorzichtig voor je gezondheid.



Ben je ziek? Blijf thuis. Bel je dokter. Hou contact.



Ben je boven de 65? Heb je problemen met je gezondheid? We zijn bezorgd. Wees voorzichtig.



Kom alleen of hou je kind bij de hand.



Hou afstand.



Handen wassen of ontsmetten is verplicht.



Mondmasker verplicht bij binnenkomen of rondwandelen. (je kan een mondmasker lenen.)



## BRUGGEN NAAR WERK

Ben je niet ingeschreven als werkzoekende, Hulp nodig bij je zoektocht naar werk, een opleiding of vrijwilligerswerk? Wij bekijken samen met jou wat voor jou meest efficiënt is.

Elke vrijdag 13-16.30u, op afspraak.  
Contacteer:  
Allahmir.nawrozi@  
samenlevingsopbouw.be  
0488 57 53 74

## OPEN ONTMOETING

Wil je meer weten over onze activiteiten? Doe je graag een babbeltje of wil je je Nederlands oefenen? Kom langs zonder afspraak.

Gratis.

**WANNEER:** elke dinsdag en donderdag 13-16u **INFO:** alle opbouwwerkers

## 2-SPRAAK

Je oefent één uur per week Nederlands in duo. Niveau: 2.1.

Gratis

**WANNEER:** maandag 14-16u en maandagavond alleen op afspraak: 0487 33 44 13 **INFO:** Frederike

## OUTREACH

Elke dag vind je Belinda in de straten van 2060, spreek haar gerust aan.

Gratis

**WANNEER:** elke dag **INFO:** Belinda

## DEELWINKEL

Heb je kleding of bedlinnen nodig? Contacteer Frederike om op afspraak iets mee te nemen uit de deelwinkel.

Gratis | Het dragen van een mondmasker en het ontsmetten van je handen is verplicht. Als bezoeker krijg je max. 15 minuten om iets uit te kiezen.

**WANNEER:** donderdag 22 en 29 april, 13-15u. **WAAR:** Van Kerckhovestraat 82 **INFO:** Frederike, Elli

## DEELKAST

Neem wat je nodig hebt, geef wat je kan missen." Je vindt er spullen zoals boeken, servies, kledij... Breng spullen en kledij binnen tijdens de openingsuren van de Deelkast.

Gratis | Het dragen van een mondmasker en het ontsmetten van je handen is verplicht. Als bezoeker krijg je max. 15 minuten om iets uit te kiezen.

**WANNEER:** elke dinsdag 13-16u.

**INFO:** Frederike, Elli

## SAMENTUIN EN HOUTATELIERS

We werken en praten samen in De Soeptuin. Samen maken we plannen voor het nieuwe tuinjaar. We maken in het houtatelier de houten omkadering voor de regentonnen verder af.

Gratis.

**WANNEER:** elke woensdag 10-12u

**INFO:** Marion

## FIETSATELIER

Heb je een probleem met je fiets? Kom eens langs.

Om ook de veiligheid van onze vrijwilligers te garanderen vragen wij om op de koer te wachten terwijl je fiets in herstelling is.

**WANNEER:** elke woensdag 10-12u.

**INFO:** Frederike, Elli

## PERMANENTIE UNION 2060

Gedeelde ruimte voor verenigingen en organisaties. Maak een afspraak en kom langs als je meer informatie wil over Union 2060.

Gratis | Op afspraak

**WANNEER:** elke woensdag 14-16u

**INFO:** Patrick



## KOFFIE EN FORMULIEREN

- Begrijp je een brief niet?
- Wil je hulp om een formulier in te vullen?
- Wil je bellen naar een dienst?
- Heb je een vraag?

Samen lukt het wel. De vrijwilligers van Koffie & Formulieren helpen je graag verder. We zoeken samen een antwoord en verwijzen door.

Op afspraak | Afspraak kan gemaakt worden tijdens onthaalmomenten Kind en Gezin, raadpleeg de openingsuren in de maandkalender.

Dit is een activiteit in samenwerking met CAW Antwerpen.

**WANNEER:** elke maandag 13-15u, elke

woensdag 9.30-11.30u **INFO:** Katrien



## BUDGETGIDSEN

We kijken samen met jou of je alle financiële steun krijgt waar je recht op hebt. We helpen je met het in orde maken van je administratie. Maak een afspraak voor een intakegesprek.

Gratis | Op afspraak

**WANNEER:** 13, 27 april, 13.30-16.30,

enkel op afspraak **INFO:** Lief



## ADMINISTRATIE- MIDDAG

Kom zonder afspraak langs met een kleine administratieve vraag.

Gratis

**WANNEER:** elke vrijdag, 13-16u **INFO:**

Katrien, Belinda



## OPEN LEERSALON

Wil je een formulier leren invullen? Wil je online een afspraak maken? Vind je werken met Smartschool moeilijk? Wil je graag een CV opstellen? Of wil je iets anders leren? Kom langs met je vraag. We zoeken samen een antwoord.

Gratis. Alle coronamaatregelen worden gevolgd.

Draag zelf zeker een mondmasker.

In samenwerking met OpenSchool Antwerpen

**WANNEER:** elke dinsdag 13-15.30u.

**INFO:** Marion, OpenSchool



## INFOPUNT OCMW VRAGEN

Word je begeleid door het OCMW, maar is niet alles duidelijk? Wil je de eerste stap zetten naar een OCMW, maar zoek je ondersteuning? Van harte welkom met al je vragen over het OCMW. Samen bekijken we welke stappen we kunnen zetten. Belangrijk: op het infomoment is niemand van het OCMW aanwezig.

Gratis.

**WANNEER:** elke donderdag 13-16u.

**INFO:** Mourad



## THEATER IS VOOR IEDEREEN

Onder begeleiding van Elli kunnen we tijdens deze sessies proeven van verschillende theaterstijlen. Samen experimenteren en leren, terwijl we onze fantasie helemaal loslaten. En natuurlijk doen we dit met een goede saus vriendschap en plezier. Kom er zeker bij maar schrijf je eerst in.

Gratis | inschrijven verplicht

**WANNEER:** elke donderdag, 13-15u en

15.30-17.30u **INFO:** Elli, Frederike



## DIGI-TAFEL

Heb je vragen over je laptop, smartphone of tablet? Wil je meer weten over e-mail, internet, Facebook of Whatsapp? Vrijwilligers ondersteunen je om je toestel beter te leren kennen en kijken samen met jou wat het voor jou kan betekenen.

Gratis

**WANNEER:** elke maandag 13-15u **INFO:**

Marleen



## DIGI-LEEN

Hier kan je terecht om te leren werken met PC, email, online bankieren. We werken met een digi-buddy, die samen met jou stap voor stap aan de slag gaat om alles te leren op PC, smartphone of tablet

Gratis

**WANNEER:** elke maandag 09.30-11.30u

**INFO:** Marleen



## OPEN LEERSALON

Wil je een formulier leren invullen? Wil je online een afspraak maken? Vind je werken met Smartschool moeilijk? Wil je graag een CV opstellen? Of wil je iets anders leren?

Kom langs met je vraag. We zoeken samen een antwoord. Open Leersalon is gratis.

Alle coronamaatregelen worden gevolgd. Draag zelf zeker een mondmasker.



# ACTIVITEITEN APRIL 2021



## HUIS VAN HET KIND



### SPREEKUR HUIS VAN HET KIND

- Opvoeden en opgroeien: op afspraak (Elke De Vocht: 0475756121)
- Vrije tijd: elke maandag 13-15u (Christof Leysens: 0473815782)
- Baby en peuter: op afspraak, elke woensdag 10u tot 11u en elke vrijdag 13u tot 14u
- Groeipakket: elke eerste, derde en vijfde dinsdag van de maand, 13-16u

*Gratis / op afspraak.*

**WANNEER:** Wij zijn elke dag bereikbaar via het onthaal.

Maandag 13-16u

Dinsdag 9-12u, 13-16u

Woensdag 9-12u

Donderdag 9-12u, 13-16u

Vrijdag 9-12u, 13-16u

**INFO:** Sofie en Rabia



### SPEELVIJSVER

Wil je graag eens met je kinderen komen spelen in de grote zaal? Wil je graag met onze medewerkers op uitstap in de buurt? Dat kan met de speelvijsver.

*Gratis, op afspraak*

**WANNEER:** elke woensdag, vrijdag en zaterdag

**INFO:** via het onthaal. Geef je naam en gsm-nummer door en wij bellen jou op, via ons algemeen telefoonnummer: 03 236 08 00.



### SPEEL-O-THEEK

Wil je graag speelgoed komen uitlenen voor je kinderen? Dat kan op afspraak in de SPEEL-O-THEEK.

*Gratis, op afspraak*

**WANNEER:** elke woensdag 16-17u

**INFO:** via het onthaal. Geef je naam en gsm-nummer door en wij bellen jou op, via ons algemeen telefoonnummer: 03 236 08 00.



### VAKANTIE- PARTICIPATIE

Wil je graag zelf met je gezin op uitstap?

Heb je recht op verhoogde tegemoetkoming?

Je kan bij ons tickets bestellen.

*Gratis, op afspraak. De eerste keer? Breng je documenten van mutualiteit of ziekenfonds mee (klevers, VT-attest).*

**INFO:** via het onthaal. Geef je naam en gsm-nummer door en wij bellen jou op, via ons algemeen telefoonnummer: 03 236 08 00.

Contacteer ons een week op voorhand om een afspraak te maken.



### SPELEND LEREN

Tijdens Speelend Leren speel je samen met je kind spelletjes. Je kan ook oefeningen maken of samen een boekje lezen. Zo oefen je samen met je kind taal en rekenen.

*Gratis, op afspraak*

**WANNEER:** elke woensdag 13 - 15u, enkel op afspraak **INFO:** bij Rabia en via het onthaal. Geef je naam en gsm-nummer door en wij bellen jou op, via ons algemeen telefoonnummer: 03 236 08 00.



### MELD JE AAN

Op donderdag 25/2 start de reguliere aanmeldperiode voor het inschrijven in de scholen.

We zijn telkens geopend om aan te melden op maandag van 9.30-12u.

Ouders met een oudste kindje geboren in 2019 kunnen extra informatie krijgen over het aanmelden via WhatsApp (0483266951)

*Gratis, op afspraak*

**WANNEER:** donderdag 25 februari, 9.30-12u, daarna elke maandag 9.30-12u.

## WIE IS WIE?



### SOFIE VERLINDEN

sofie.verlinden@cawantwerpen.be  
0476 88 28 71



### RABIA BOUCHIKHI

rabia.bouchikhi@cawantwerpen.be  
0483 26 68 51

### EMMA MERABTI

emma.merabti@cawantwerpen.be  
0473 79 05 87

### MANU MONTEIRO

manu.monteiro@cawantwerpen.be  
0473 69 69 44



### KATLEEN POPPE

inloop.samik@cawantwerpen.be  
03 236 08 00 of 0470 65 38 96 (niet op maandag)



### ALIMAM ALTAHER

aliman.altaher@cawantwerpen.be  
03 236 08 00 of 0476 88 18 78



### PEGGY PEETERS

peggy.peeters@cawantwerpen.be  
03 236 08 00



### KIRA VANREGEMORTEL

kira.vanregemortel@cawantwerpen.be  
03 236 08 00

CAW  
versterkt welzijn



HUIS VAN HET KIND

# WELKOM

ELLI



*Buenas tardes,*

*ik ben de nieuwe opbouwwerker in Centrum De Wijk. Mijn projecten draaien vooral rond het thema solidariteit.*

*Omdat het zo'n groot en mooi thema is heb ik zeer uiteenlopende activiteiten, vb: fietsatelier, deelwinkel en deelkast, en sinds deze maand ook theater!*

*Spring gerust binnen om kennis te maken.*

# WIE IS WIE?



**RABIA BOUCHIKHI | BUURTHUISMEDEWERKER**

rabia.bouchikhi@samenlevingsopbouw.be  
0483 26 69 51



**PATRICK VINCK | OPBOUWERKER**

patrick.vinck@samenlevingsopbouw.be  
0485 82 37 42



**MARION VANBOSSSEL | OPBOUWERKER**

marion.vanbossel@samenlevingsopbouw.be  
0483 26 68 20



**FREDERIKE MASURE | OPBOUWERKER**

frederike.masure@samenlevingsopbouw.be  
0471 65 98 98



**ELLI FERNANDES | OPBOUWERKER**

elli.fernandes@samenlevingsopbouw.be  
0485 32 41 87



**KATRIEN CASTEELS | OPBOUWERKER**

katrien.casteels@samenlevingsopbouw.be  
0488 57 67 14



**BELINDA BOATENG | OPBOUWERKER**

belinda.boateng@samenlevingsopbouw.be  
0483 17 19 54



**MARLEEN JANSSENS | OPBOUWERKER**

marleen.janssens@samenlevingsopbouw.be  
0484 22 91 28



**LIEF VOGELS | OPBOUWERKER**

lief.vogels@samenlevingsopbouw.be  
0498 54 16 19

# VOORUITBLIK

RAMADAN MUBARAK



*Wij wensen alle moslims een fijne Ramadan!*



Willy Vandersteenplein 1, 2060 Antwerpen

