

BUURTWERK de wijk



Willy Vandersteenplein 1
2060 Antwerpen
0483 26 69 51



Uren dat je
zonder afspraak kan
langskomen:

MAANDAG
13 - 16U

DINSDAG
WOENSDAG
DONDERDAG
VRIJDAG
9.30 - 11.30U

**Bekijk zeker ook alle
activiteiten op afspraak.**

Volg de groep van Buurtwerk De
Wijk op Facebook.
[facebook.com/groups/
BuurtwerkDeWijk/](https://facebook.com/groups/BuurtwerkDeWijk/)

[samenlevingsopbouw-
antwerpenstad.be](https://samenlevingsopbouw-antwerpenstad.be)



#SASopbouwwerk



van Samenlevingsopbouw

Dit doen we in Buurtwerk De Wijk op het Noord – november 2020



'Take good care of my baby' speelt zich af in Oostende. Vrijwilligers daar maakten samen met onze West-Vlaamse collega's een film.



KORTFILM 'TAKE GOOD CARE OF MY BABY' EN EEN GESPREK OVER SOLIDARITEIT

'Solidariteit is belangrijk', we hoorden het vaak tijdens corona. Maar vindt iedereen dat nog belangrijk? En wat is het dan precies? We kijken film en praten er over.

Veel om over te praten

Wat is solidariteit en wat is liefdadigheid? Is solidariteit herverdeling? En hoe pakken we dit samen aan?

Wat is solidariteit in Antwerpen-Noord?

Waar zie jij solidariteit op het Noord? Heb jij ideeën over hoe solidariteit op hier ontstaat? Is een samentuin solidariteit? Of vind jij net van niet? Hoe werken we nu al aan solidariteit in het buurtwerk?

Je leest het al. Solidariteit is een thema dat veel vragen oproep. Die vragen gaan we samen vastnemen.

Take good care of my baby

We kijken eerst de kortfilm 'Take good care of my baby' van Samenlevingsopbouw West-Vlaanderen. In deze film volgen we het hoofdpersonage dat door betalingsproblemen alles dreigt te verliezen. Hoe reageren haar vrienden en burens hierop? Dat zie je in de film.

Na de film praten we in kleine groepjes over 'solidariteit' en solidariteit op het Kiel.

**Kom jij mee film kijken
en praten over solidariteit?**

**Donderdag 19 november 2020 om 19u
Het Oude Badhuis, Stuivenbergplein
38, 2060 Antwerpen**

**Meer informatie en inschrijven bij
Marion of Mourad**



ACTIVITEITEN NOVEMBER 2020



Hoe gaat dat, als ik nu in het buurtwerk kom?



Je bent welkom. We zijn blij dat je komt. We zijn voorzichtig voor je gezondheid.



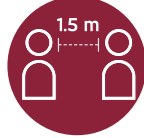
Ben je ziek? Blijf thuis. Bel je dokter. Hou contact.



Ben je boven de 65? Heb je problemen met je gezondheid? We zijn bezorgd. Wees voorzichtig.



Kom alleen of hou je kind bij de hand.



Hou afstand.



Handen wassen of ontsmetten is verplicht.



Mondmasker verplicht bij binnenkomen of rondwandelen. (je kan een mondmasker lenen.)



BRUGGEN NAAR WERK

Hulp nodig bij je zoektocht naar werk, een opleiding of vrijwilligerswerk? Mir en Zerine van **Bruggen Naar Werk** kunnen samen met je zoeken. Bel of mail hen om een afspraak te maken.

- Allahmir.nawrozi@samenvlevingsopbouw.be 0488 57 53 74
- Zerine.oral@samenvlevingsopbouw.be 0485 68 97 02

2-SPRAAK

Je oefent 1u per week Nederlands in duo. Niveau: 2.1.

Gratis

WANNEER: Tijdens Corona werkt 2-Spraak op maandagmiddag van 14u tot 16u en maandagavond alleen op afspraak: 0487 33.44.13 **INFO:** bij Farah

TAAL VRAAG

Wil je je Nederlands oefenen en nieuwe dingen proberen? Heb je zin om met anderstaligen Nederlands te oefenen? Kom dan naar Taal Vraag. We kijken samen met jou naar een activiteit op maat waar jij je Nederlands kunt oefenen.

WANNEER: Maandag van 10 tot 12u **INFO:** bij Farah

GEZOND EN TAAL

Heb je kinderen onder de 12 jaar? Wil je meer weten over het thema 'gezondheid'? Wil je graag Nederlands oefenen? Kom dan naar Gezond en Taal.

Inschrijven verplicht.

WANNEER: Elke maandag 13 - 15u. **INFO:** bij Marion en Farah

IN GESPREK MET BUURTBEWONERS

Een ontmoetingsmoment met zij die graag een babbel willen doen met anderen. Wil je graag een babbel contacteer iemand van de werknemers om dan een moment te reserveren *gratis*.

WANNEER: Donderdag 10-12u, vrijdag 14-16u **INFO:** Farah en de rest

PRAAT EN DOEGROEP

Zin in een babbel? Zin om samen iets te doen?

Volzet.

INFO: bij Farah.

BUURTBABEL

Tijdens een buurtbabbel gaan we in gesprek met elkaar over allerlei thema's en vaak aan de hand van filmpjes.

Gratis.

WANNEER: 24 november van 18-20u **INFO:** bij Farah.

DEELWINKEL

Breng kleding en bedlinnen binnen op vaste dagen. Breng enkel binnen wat in goede staat en proper is. Heb je echt kleding of bedlinnen nodig? Contacteer Mourad om op afspraak iets mee te nemen uit de deelwinkel of deelkast.

Gratis, op afspraak. Het dragen van een mondmasker en het ontsmetten van je handen is verplicht. Als bezoeker krijg je max. 15 minuten om iets uit te kiezen.

WANNEER: Maandag en donderdag van 13.30 tot 15.30u **WAAR:** Van Kerckhovestraat 82 **INFO:** bij Mourad

PERMANENTIE UNION 2060

Gedeelde ruimte voor verenigingen en organisaties.

Gratis, op afspraak | Permannentiemoment waar allerlei informatie over Union 2060 verkregen kan worden.

WANNEER: Woensdag 14-16u (niet in de herfstvakantie). **INFO:** bij Patrick

DE WIJK BAKT

Voor alle nieuwsgierigen naar vuur en oven, kneden en bakken, proeven en smaken. Kan je nog niet bakken? Er is iemand aanwezig die het je wil leren.

Inschrijven is verplicht.

WANNEER: zaterdag 31 oktober 14-18u **INFO:** bij Marion

FIETSATELIER

Heb je een probleem met je fiets? Kom eens langs.

Om ook de veiligheid van onze vrijwilligers te garanderen vragen wij om op de koer te wachten terwijl je fiets in herstelling is.

WANNEER: elke woensdag 10-12u. **INFO:** Mourad

WERKDAGEN WATERTONNEN WILLY VANDERSTEENPLEIN

Er is water tekort als het lang droog is. Er is water teveel als het stortregent. Er is te weinig water dat in de grond dringt. Kom jij dat mee oplossen? Kom je meehelpen?

Gratis | We doen dat allemaal samen. Maar veilig in afzonderlijke kleine groepjes, per 2 uren. Uitleg over de gepaste CORONA-regels krijg je daar. Spreek dat vooraf goed af met Koen en Marion.

In samenwerking met district Antwerpen en Burgerbegroting Antwerpen

WANNEER: elke woensdag 10-12u **INFO:** Bij Koen Mees 0499 43 61 86 of Marion

KOFFIE EN FORMULIEREN

- Begrijp je een brief niet?
- Wil je hulp om een formulier in te vullen?
- Wil je bellen naar een dienst?
- Heb je een vraag?

Samen lukt het wel. De vrijwilligers van Koffie & Formulieren helpen je graag verder. We zoeken samen een antwoord en verwijzen door.

Op afspraak | Afspraak kan gemaakt worden tijdens onthaalmomenten Kind en Gezin, raadpleeg de openingsuren in de maandkalender.

Dit is een activiteit in samenwerking met CAW Antwerpen.

WANNEER: elke maandag 13 - 15u, elke woensdag 9.30 - 11.30u **INFO:** bij Katrien

BUDGETGIDSEN LIGHT

Ben je de afgelopen maanden in problemen gekomen met papieren?

Heb je moeite met een dienst te contacteren? Heb je vragen rond technische werkloosheid, de hinderpremie, verhoogde tegemoetkoming of andere maatregelen?

Vanaf nu kan je in het buurtwerk terecht voor ondersteuning via Budgetgidsen light.

Een vrijwillige budgetgids komt max. 3 keer met je samen om jouw vraag te bekijken. Je kan een afspraak maken met Budgetgidsen light in het buurtwerk bij Fatih of Nanda.

Gratis, op afspraak

WANNEER: Elke woensdag 13.30 - 16.30u **INFO:** bij Fatih of Nanda

PRAATGROEP SOLIDARITEIT

Tijdens deze bijeenkomst willen we aandacht besteden aan een aantal thema's waaronder Corona, activiteiten en veel meer. Kom mee deelnemen en wissel van gedachten uit met andere deelnemers. Graag komen wij te weten wat jouw ideeën en bevindingen zijn.

Gratis | Laat vooraf weten of je komt. Zo weten we dat we niet met teveel deelnemers zijn en dat alles veilig kan verlopen.

WANNEER: elke dinsdag 13-15u **INFO:** bij Mourad en Marion

SAMEN TUINEN

Samen werken we in de tuin. We oogsten samen en praten met elkaar in de tuin.

Gratis, op afspraak

WANNEER: Elke woensdag 10 - 13u. **INFO:** bij Marion

DIGI-TAFEL

Heb je vragen over je laptop, smartphone of tablet? Wil je meer weten over e-mail, internet, Facebook of Whatsapp? Vrijwilligers

ondersteunen je om je toestel beter te leren kennen en kijken samen met jou wat het voor jou kan betekenen.

Gratis

WANNEER: Maandag 13-15u en woensdag 9.30-11.30u **INFO:** bij Marleen

OPROEP

MANNENKLEDIJ



Voor onze deelwinkel zijn we nog opzoek naar mannenkledij. Heb jij thuis proper gewassen kledij liggen, die nog een rondje meekunnen? Breng deze dan binnen in onze deelwinkel op afspraak.

Dit kan op maandag en donderdag van 13.30 tot 15.30, in de Van Kerckhovestraat 82. Info bij Mourad.



ACTIVITEITEN NOVEMBER 2020



HUIS VAN HET KIND



SPREEKUR HUIS VAN HET KIND

Kwetsbaar zwanger: op afspraak

Opvoeden en opgroeien: op afspraak

Vrije tijd: maandag 13-15u

**Baby en peuter: woensdag 10-12u en
vrijdag 13-15u**

**Groeipakket: 3 en 17 november ,
13-16u**

Gratis / op afspraak.

WANNEER: Wij zijn elke dag bereikbaar
via het onthaal.

Maandag 13-16u

Dinsdag 9-16u

Woensdag 9-13u

Donderdag 9-16u.

Vrijdag 9 - 16u

Of via ons algemeen nummer 03 236 08 00

INFO: bij Sofie en Rabia



SPEELVIJVER

Wil je graag eens met je kinderen
komen spelen in de grote zaal?

Wil je graag met onze medewerkers op
uitstap in de buurt?

Dat kan met de speelvijver.

Gratis, op afspraak

WANNEER: Elke woensdag, vrijdag en
zaterdag

INFO: via het onthaal. Geef je naam en
gsm-nummer door en wij bellen jou op,
via ons algemeen telefoonnummer: 03 236
08 00.



SPEEL-O-THEEK

Wil je graag speelgoed komen uitlenen
voor je kinderen? Dat kan op afspraak
in de SPEEL-O-THEEK.

Gratis, op afspraak

WANNEER: elke woensdag van 16-17u

INFO: via het onthaal. Geef je naam en
gsm nummer door en wij bellen jou op,
via ons algemeen telefoonnummer: 03 236
08 00.



VAKANTIE- PARTICIPATIE

Wil je graag zelf met je gezin op
uitstap? (ZOO, pretpark,...)

Heb je recht op verhoogde
tegemoetkoming?

Je kan bij ons tickets bestellen.

*Gratis, op afspraak. De eerste keer? Breng je
documenten van mutualiteit of ziekenfonds mee
(klevers, VT-attest).*

INFO: via het onthaal. Geef je naam en
gsm-nummer door en wij bellen jou op,
via ons algemeen telefoonnummer: 03 236
08 00.

Contacteer ons een week op voorhand om
een afspraak te maken.



SPELEND LEREN

Tijdens Spelend Leren speel je samen

met je kind spelletjes. Je kan ook

oefeningen maken of samen een

boekje lezen. Zo oefen je samen met je
kind taal en rekenen.

Gratis, op afspraak

WANNEER: woensdag 13 - 15u, enkel
op afspraak **INFO:** bij Rabia en via het
onthaal. Geef je naam en gsm-nummer
door en wij bellen jou op, via ons
algemeen telefoonnummer: 03 236 08 00.

WIE IS WIE?



SOFIE VERLINDEN | COÖRDINATOR HUIS VAN HET KIND

sofie.verlinden@cawantwerpen.be
0476 88 28 71



KATLEEN POPPE

inloop.samik@cawantwerpen.be
03 236 08 00 of 0470 65 38 96 (niet op maandag)



ALIMAM ALTAHER

aliman.altaher@cawantwerpen.be
03 236 08 00 of 0476 88 18 78



PEGGY PEETERS

peggy.peeters@cawantwerpen.be
03 236 08 00



KIRA VANREGEMORTEL

kira.vanregemortel@cawantwerpen.be
03 236 08 00

CAW
versterkt welzijn



 HUIS VAN HET KIND

TERUGBLIK LIGAM IS 44 GEWORDEN!



Ligam is al jaren een vaste waarde in Centrum de Wijk, graag zetten we hem in de kijker. Als er ergens geholpen kan worden dan is Ligam altijd van de partij. Dat er nog vele mooie jaren mogen volgen. Quote Ligam: "Mensen voor mensen".

NIEUWS

DE ANDERE KANT



'De Andere Kant' is een platform waar ervaringsdeskundigen en experts samenkomen rond het thema racisme en discriminatie. Dit doen we in drie podcastafleveringen en een politiek salongesprek.

- **Vanaf 24 oktober:** volg de foto's 'Wat denk jij van mij?' en de liedjes van 'Art-beid' op Instagram en Facebook.
- **Vanaf 21 november:** podcast rond werk met Ayoub, Younes en Nele Spaas van het Minderhedenforum.
- **Vanaf 28 november:** podcast rond school met Marwa, Omar en Naima Charkaoui.
- **Vanaf 5 december:** podcast rond hoofddoeken met Miki, Soe en Rachida Lamrabet.
- **Donderdag 10 december 19-21u:** online politiek salongesprek over diversiteit en discriminatie met politici die actief zijn op het Antwerpse, Vlaamse en federale niveau.

Zin om deel te nemen? Vraag meer info aan een opbouwwerker die je kent. | gratis

WIE IS WIE?



RABIA BOUCHIKHI | BUURTHUISMEDEWERKER

rabia.bouchikhi@samenlevingsopbouw.be
0483 26 69 51



PATRICK VINCK | OPBOUWWERKER

patrick.vinck@samenlevingsopbouw.be
0485 82 37 42



MARION VANBOSSSEL | OPBOUWWERKER

marion.vanbossel@samenlevingsopbouw.be
0483 26 68 20



MOURAD ATTALHAOUI | OPBOUWWERKER

mourad.attalhaoui@samenlevingsopbouw.be
0473 36 97 39



KATRIEN CASTEELS | OPBOUWWERKER

katrien.casteels@samenlevingsopbouw.be
0488 57 67 14



MARLEEN JANSSENS | OPBOUWWERKER

marleen.janssens@samenlevingsopbouw.be
0484 22 91 28



FARAH MEHDAOUI | OPBOUWWERKER

farah.Mehdaoui@samenlevingsopbouw.be
0490 56 78 03



ELLEN VAN DOREN | PROJECTCOÖRDINATOR

ellen.vandoren@samenlevingsopbouw.be
0486 73 39 68



JAMAL EL BOUCHALI | OPBOUWWERKER SAMEN OP STRAAT

jamal.elbouchali@samenlevingsopbouw.be
0483 71 77 52



ILIAS EL ABDELLAOUI | OPBOUWWERKER SAMEN OP STRAAT

ilias.elabdellaoui@samenlevingsopbouw.be
0484 95 23 74



FATIH ÇAKMAKÇI | PROJECTMEDEWERKER BUDGETGIDSEN

fatih.cakmakci@samenlevingsopbouw.be
0483 17 19 58



Willy Vandersteenplein 1, 2060 Antwerpen

