

BUURTWERK de stek

Sint-
Bernardsesteenweg 197
2020 Antwerpen-Kiel
03 216 06 36



Uren dat je
zonder afspraak kan
langskomen:

DINSDAG
9.30 - 12U

VRIJDAG
13 - 15.30U

**WE ZIJN
GESLOTEN**

Herfstvakantie:
2 tot en met 8 november

Volg de groep van Buurtwerk De
Stek op Facebook.

Word lid: [facebook.com/groups/
BuurtwerkDeStek/](https://www.facebook.com/groups/BuurtwerkDeStek/)



samenlevingsopbouw
antwerpen stad vzw

#SASopbouwwerk



van Samenlevingsopbouw

Dit doen we in Buurtwerk De Stek op het Kiel – november 2020



Kom jij meepraten over solidariteit?



KORTFILM 'TAKE GOOD CARE OF MY BABY' EN EEN GESPREK OVER SOLIDARITEIT

'Solidariteit is belangrijk', we hoorden het vaak tijdens corona. Maar vindt iedereen dat nog belangrijk? En wat is het dan precies? We kijken film en praten er over.

Veel om over te praten

Wat is solidariteit en wat is liefdadigheid? Is solidariteit herverdeling? En hoe pakken we dit samen aan?

Wat is solidariteit op het Kiel?

Waar zie jij solidariteit op het Kiel? Heb jij ideeën over hoe solidariteit op het Kiel ontstaat? Is een deelmaaltijd solidariteit? Of vind jij net van niet? Hoe werken we nu al aan solidariteit in het buurtwerk?

Je leest het al. Solidariteit is een thema dat veel vragen oproept. Die vragen gaan we samen vastnemen.

Take good care of my baby

We kijken eerst de kortfilm 'Take good care of my baby' van

Samenlevingsopbouw West-Vlaanderen. In deze film volgen we het hoofdpersonage dat door betalingsproblemen alles dreigt te verliezen. Hoe reageren haar vrienden en burens hierop? Dat zie je in de film.

Na de film praten we in kleine groepjes over 'solidariteit' en solidariteit op het Kiel.

**Kom jij mee film kijken
en praten over solidariteit?**

**Wanneer: 19 november
Waar: Buurtwerk De Stek
Timing: Film start om 19u**

**Extra
tijdens ontmoeting 24 november:
film + nabespreking**

**Meer informatie en inschrijven bij
Lieke**



ACTIVITEITEN NOVEMBER 2020

Toen corona startte gingen de buurtwerken dicht. De opbouwwerkers gingen op straat met mensen praten.



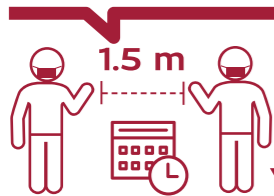
Buurtwerken zijn nu terug open maar een beetje anders.



We kunnen nog niet met veel mensen samenkomen.



Er is een maximum aan mensen die binnen kunnen. Voor sommige activiteiten moet je een afspraak maken.



Hoe gaat dat, als ik nu in het buurtwerk kom?



Je bent welkom. We zijn blij dat je komt. We zijn voorzichtig voor je gezondheid.



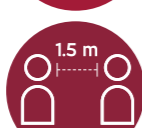
Ben je ziek? Blijf thuis. Bel je dokter. Hou contact.



Ben je boven de 65? Heb je problemen met je gezondheid? We zijn bezorgd. Wees voorzichtig.



Kom alleen of hou je kind bij de hand.



Hou afstand.



Handen wassen of ontsmetten is verplicht.



Mondmasker verplicht bij binnenkomen of rondwandelen. (je kan een mondmasker lenen.)



Volg de pijlen.

ONTMOETING OP AFSpraak

Kom een praatje maken met je burens.

WANNEER: afwisselend met buurtbabbel op dinsdag van 13 - 16u
WAAR: in Buurtwerk De Stek **INFO:** bij Titia

AVONDOPENING DE STEK

Voor mensen die overdag niet echt bij ons terecht kunnen is Buurtwerk De Stek ook open op donderdagavond. We houden het gezellig en praten over wat ons bezighoudt op het Kiel. We zoeken ook naar leuke activiteiten. Als je graag komt, geef zeker een seintje.

Gratis | Omwille van corona is het belangrijk dat je een seintje geeft als je wil langskomen.

WANNEER: elke donderdagavond 18 - 20.30u Niet op 5/11 **INFO:** bij Gina en Diether

BUURTBABEL: NAAR HET ZIEKENHUIS, WAT NU?

Als je in het ziekenhuis wordt opgenomen, denk je eerst aan je gezondheid. Nadien komen vaak dure facturen in je brievenbus. Alexandra van de mutualiteit geeft je tips om je voor te bereiden op een opname. En om vooraf te weten hoeveel het kost. *Gratis | Door corona werken we met 2 groepen van maximum 10 personen | Laat weten dat je komt.*

WANNEER: dinsdag 10 november Sessie 1: 12.30-14u Sessie 2: 14.30-16u **INFO:** bij Katleen

BUURTBABEL: SUIKERZIEKTE

Suikerziekte of diabetes. Wie het heeft, moet zich goed verzorgen. Daarom een Buurtbabbel, speciaal voor mensen met diabetes of wie zorgt voor mensen met diabetes. Een verpleegkundige geeft je informatie en tips.

Gratis
Ism wijkgezondheidscentrum Zuidrand



WANNEER: Dinsdag 17 november 14-15.30u **INFO:** bij Gina

ATELIER CHANGÉ

Ga jij graag creatief aan de slag met naald, draad, stof, verf,... We maken nieuw van oud door vooral te werken met recyclage materiaal. We werken steeds aan projecten voor de buurt. Dit najaar kan je kiezen om deel te nemen aan naailes. Als je goed kan naaien, dan kan je verder werken aan de projecten.

€2 per deelname | Volzet, bij interesse Lieke contacteren

WAAR: Gemeenschapscentrum Den Tir, Tirstraat 35. Achter shoppingcentrum TIR. **WANNEER:** 9, 23, 30 november. **INFO:** bij Lieke

HOUTATELIER: OPERATIE NACHTEGAAL

Samen maken we vogelhuisjes om tijdens de herfst en de winter op te hangen op het Kiel.

Gratis

WANNEER: elke woensdag 14 - 17u **INFO:** bij Diether

DEELKAST

We starten de deelkast terug op. Wil je iets meenemen uit de Deelkast? Contacteer Titia om een afspraak te maken.

Wil je iets binnenbrengen? Dat kan enkel op vrijdagvoormiddag. **Let op als je spullen meebrengt voor de deelkast:**

- Maximum 2 zakken per persoon
- Spullen moeten proper en in goede staat zijn.

Enkel op afspraak | gratis

WANNEER: elke vrijdag van 10 tot 12u kan je dingen binnenbrengen. Meenemen enkel op afspraak. **INFO:** Titia

ONTHAAL

Begrijp je een brief niet? Weet je niet bij welke dienst je je vraag kan stellen? Samen lukt het wel. We

zoeken samen naar een antwoord en verwijzen door.

Gratis.

WANNEER: elke dinsdag 9.30 - 12u vrijdag 13 -15.30u Niet op 3 en 6 november **INFO:** bij Zahid en Katleen

BUDGETGIDSEN LIGHT

Kwam je de afgelopen maanden in problemen met papieren?

Heb je moeite met een dienst te contacteren? Heb je vragen rond technische werkloosheid, de hinderpremie, verhoogde tegemoetkoming of andere maatregelen?

Je kan in het buurtwerk terecht voor ondersteuning via Budgetgidsen light.

Een vrijwillige budgetgids komt max. 3 keer met je samen om jouw vraag te bekijken. Je kan een afspraak maken met Budgetgidsen light in het buurtwerk.

Gratis, op afspraak.

WANNEER: op maandag 13.30 - 16.30u. **INFO:** bij Lief

KORTFILM 'TAKE GOOD CARE OF MY BABY' EN EEN GESPREK OVER SOLIDARITEIT

Samen kijken we naar de film 'Take good care of my baby'. Daarna spreken we in kleine groepjes over solidariteit. Meer informatie op pagina 1.

Gratis

WANNEER: 19 november, de film start om 19u. **WAAR:** Buurtwerk De Stek. **INFO:** Inschrijven bij Lieke

SAMENTUIN: DE KLOOSTERTUIN

Ook deze maand werken en praten we samen in De Kloostertuin. Samen maken we plannen voor volgend jaar.

Gratis.

WANNEER: elke woensdag 10 - 13u **WAAR:** Kloostertuin, ingang langs de Turnersstraat 38. **INFO:** bij Diether

SAMENTUIN: DE ACHTERTUIN

Samen werken en praten in de achtertuin van Nova.

Gratis.

WANNEER: elke donderdag 10 - 13u **WAAR:** CO Nova, Schijfstraat 105. **INFO:** bij Diether

DIGI-TAFEL

Heb je vragen over je laptop, smartphone of tablet? Wil je meer weten over e-mail, internet, Facebook of Whatsapp? Elke maandagvoormiddag ben je welkom! Samen zoeken we naar de antwoorden.

Gratis.

WANNEER: elke maandag 10 - 12u. **INFO:** bij Zozan

TERUGBLIK

OP BEZOEK IN HET MUSEUM
MUHKA



Op bezoek bij Mukha. Met vrijetijdslotet. Zo oefenen we ons Nederlands.



BRUGGEN NAAR WERK



Hulp nodig bij je zoektocht naar werk, een opleiding of vrijwilligerswerk? Mir en Zerín van **Bruggen Naar Werk** kunnen samen met je zoeken. Bel of mail hen om een afspraak te maken.

- Allahmir.nawrozi@samenlevingsopbouw.be 0488 57 53 74
- Zerin.oral@samenlevingsopbouw.be 0485 68 97 02



NIEUWS

DE ANDERE KANT



'De Andere Kant' is een platform waar ervaringsdeskundigen en experts samenkomen rond het thema racisme en discriminatie. Dit doen we in drie podcastafleveringen en een politiek salongesprek.

- **Vanaf 24 oktober:** volg de foto's 'Wat denk jij van mij?' en de liedjes van 'Art-beid' op Instagram en Facebook.
- **Vanaf 21 november:** podcast rond werk met Ayoub, Younes en Nele Spaas van het Minderhedenforum.
- **Vanaf 28 november:** podcast rond school met Marwa, Omar en Naima Charkaoui.
- **Vanaf 5 december:** podcast rond hoofddoeken met Miki, Soe en Rachida Lamrabet.
- **Donderdag 10 december 19-21u:** online politiek salongesprek over diversiteit en discriminatie met politici die actief zijn op het Antwerpse, Vlaamse en federale niveau.

Zin om deel te nemen? Vraag meer info aan een opbouwwerker die je kent. | gratis

De Andere kant is het vervolg op de liedjes Art-beid en de foto's "Wat denk jij van mij?".

WIE IS WIE?



Titia van den Engel | BUURTHUISMEDEWERKER
titia.vandenengel@samenlevingsopbouw.be
0488 66 60 86



Diether Geniets | OPBOUWWERKER
diether.geniets@samenlevingsopbouw.be
0472 12 52 29



Lieke Knoops | OPBOUWWERKER
lieke.knoops@samenlevingsopbouw.be
0490 44 52 95



Katleen Nuyts | OPBOUWWERKER
katleen.nuyts@samenlevingsopbouw.be
0473 86 82 87



Gina De Mey | OPBOUWWERKER
gina.demey@samenlevingsopbouw.be
0473 85 41 15



Zozan Kilic | OPBOUWWERKER DIGITAAL INCLUSIEVE WIJKEN
zozan.kilic@samenlevingsopbouw.be
0483 17 30 26



Zahid Ghaida | OPBOUWWERKER
zahid.ghaida@samenlevingsopbouw.be
0488 57 61 31



Wouter Verrees | OPBOUWWERKER
wouter.verrees@samenlevingsopbouw.be
0484.22.92.87



Stef Donné | OPBOUWWERKER SAMEN OP STRAAT
stef.donne@samenlevingsopbouw.be
0488 55 68 04



Brahim Siraj | OPBOUWWERKER SAMEN OP STRAAT
brahim.siraj@samenlevingsopbouw.be
0488 57 51 56



Griet Vielfont | PROJECTCOÖRDINATOR
griet.vielfont@samenlevingsopbouw.be
0473 86 19 97



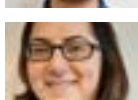
Lief Vogels | OPBOUWWERKER BUDGETGIDSEN
lief.vogels@samenlevingsopbouw.be
0498 54 16 19



Sofie Crane | OPBOUWWERKER DIGITAAL INCLUSIEVE WIJKEN
sofie.crane@samenlevingsopbouw.be
0488 57 59 20



Allahmir Nawrozi | OPBOUWWERKER BRUGGEN NAAR WERK
allahmir.nawrozi@samenlevingsopbouw.be
0488 57 53 74



Zerín Oral | OPBOUWWERKER BRUGGEN NAAR WERK
zerin.oral@samenlevingsopbouw.be
0485 68 97 02



Sint Bernardsesteenweg 197, 2020 Antwerpen

