

BUURTWERK
de stek

Sint-

Bernardsesteenweg 197
2020 Antwerpen-Kiel

03 216 06 36

DINSDAG

9.30 - 19U

WOENSDAG

13.30 - 16.30U

DONDERDAG

9.30 - 15.30U

**WE ZIJN
GESLOTEN
OP**

- maandag
- vrijdag
- 10 juni

samenbuurtwerk.be
samenlevingsopbouw-
antwerpenstad.be



samenlevingsopbouw
antwerpen stad vzw

#SASopbouwwerk



van Samenlevingsopbouw

Dit doen we in Buurtwerk De Stek op het Kiel – juni 2019



OPEN ONTMOETING IN DE STEK

Tijdens de uren van Open Ontmoeting ben je welkom om iets te drinken, de krant te lezen of om te komen babbelen.

Samen maken we het steeds gezellig rond de tafel. We praten over allerlei zaken: over plannen voor het weekend, waar de lekkerste groenten te koop zijn en de vele activiteiten in het buurtwerk.

De Open Ontmoeting bestaat door de inzet van vrijwilligers. Dankzij de toegvrijwilligers is er steeds verse koffie en thee.

"Want zeg nu zelf, een echte koffieklatch is niet mogelijk zonder koffie."

Alles start met een praatje. In de Open Ontmoeting groeien er ideeën voor de wijk en het buurtwerk. Open Ontmoeting is de potgrond waar zaadjes groeien.

Tijdens de zomermaanden ruilen we de tafels en de stoelen in Buurtwerk De Stek in voor de tuinen.

Samenlevingsopbouw bouwde 4 mooie tuinen uit op het Kiel. Daar maken we graag gebruik van. Samen in het groen keuvelen met een zomerbriesje is toch net iets leuker dan binnen zitten bij prachtig weer. Bij mooi weer zitten we op woensdag in de tuin.

Wil je op de hoogte gehouden worden van de Open Ontmoetingen en de verschillende activiteiten? Spring gerust eens binnen.

Je kan ook altijd je gsm-nummer of mailadres doorgeven aan Titia, de Buurthuismedewerker.

Open Ontmoeting is er elke dinsdag van 9.30-19u, elke woensdag van 13.30-16.30u (bij mooi weer in een tuin) en op donderdag 9.30-15.30u in Buurtwerk De Stek.



ACTIVITEITEN JUNI 2019

OPEN ONTMOETING

Gezellig een babbeltje doen met buurtbewoners bij een tasje koffie of thee. Je kan de krant lezen, op de computer werken of iets opzoeken en info krijgen over wat er in De Stek, de NOVA en elders in de wijk te doen is.

WANNEER: elke dinsdag 9.30 – 19u en donderdag 9.30 – 15.30u. Op woensdag 13.30 – 16.30u: in een van de tuinen op het Kiel. We vertrekken steeds aan De Stek.

TAAL*OOR

Nederlands praten en ontmoeting tussen wijkbewoners.

minimum niveau 1.2

WANNEER: elke maandag 19 – 20.30u
WAAR: De Stek **WANNEER:** elke donderdag 10 – 11.30u **WAAR:** OC Nova, Schijfstraat 105 **INFO:** bij Gina
LET OP: Niet op 10 juni

2-SPRAAK

In 2-spraak praat je in duo. Je spreekt wekelijks een uurtje af om samen Nederlands te praten.

Enkel op inschrijving

WANNEER: maandag 19 – 20.30u in De Stek en donderdag 10 – 11.30u OC De Nova
INFO: bij Gina **LET OP:** Niet op 10 juni

SPELLETJES- NAMIDDAG

Samen gezelschapsspelletjes spelen.

Je mag zelf spelletjes meebrengen.

WANNEER: elke 1^o en 3^o dinsdag van de maand 13 – 15.30u **INFO:** bij Titia en Jean

SAMEN OP STRAAT INSTUIF@DESTEK

Alle jongeren van 't Kiel zijn welkom.

gratis

WANNEER: elke vrijdag 17 – 21.30u.
Zaterdag 1, 15 en 29 juni 17 – 21.30u **INFO:** bij Jaouad en Khalid

BUURTBAR NOVA

Bewoners houden de bar open voor alle bewoners van het Kiel.

gratis inkom

in samenwerking met OC NOVA

WANNEER: vrijdag 21 juni 20u **INFO:** bij Titia **WAAR:** OC Nova, Schijfstraat 105

BEWONERS- VERGADERING NIEUWE AUTORITEIT

Bezorgd om uw buurt? Samen werken we eraan.

In samenwerking met Stad Antwerpen

WANNEER: dinsdag 25 juni 10 – 12u
INFO: bij Titia

BUURTBABEL BURGERBEGROTING

Wil jij samen nadenken over interessante projecten voor op het Kiel? Kom dan mee brainstormen over de burgerbegroting.

In samenwerking met De Burgerbegroting en District Antwerpen.

WANNEER: donderdag 6 juni 19 – 21u
INFO: bij Lieke

'ZUID OP SCHEMA'

Neem jij verschillende medicijnen? Heb jij een medicatieschema of een vaste apotheker? Wie heeft er toegang tot jouw medisch dossier? Zijn dit vragen die je bezig houden? Kom dan zeker naar deze infosessie.

In samenwerking met stad Antwerpen en het CAW.

WANNEER: dinsdag 25 juni 14 – 16u
INFO: bij Katleen en Titia

DEELKAST

In de deelkast kan je spullen delen die je niet meer gebruikt. Of je kan iets kiezen dat iemand deelt. Alle klein materiaal is welkom, als het proper en nog bruikbaar is voor iemand anders.

gratis

WANNEER: dinsdag 9.30 – 12u en donderdag 13 – 15.30u **INFO:** Titia

VRIJETIJDSDOKET

Heb je vragen rond cultuur, vrije tijd, sport? Kom dan gerust eens langs in het vrijetijdsloket. Tijdens een gezellige babbel zoeken we samen naar een antwoord op al je vragen.

gratis

in samenwerking met buurtsport, OC Nova, Recht-Op

WANNEER: dinsdag 4 juni 12.30 – 15.30u en vrijdag 21 juni 19.30 – 20.30u
WAAR: OC Nova, Schijfstraat 105 **INFO:** bij Diether

ATELIER CHANGÉ

Ben jij graag creatief en leer jij graag bij? Kom dan naar Atelier Changé. Samen gaan we aan de slag met recyclagemateriaal.

gratis

WANNEER: elke donderdag 9.30 – 12u
INFO: bij Lieke **LET OP:** niet op 27 juni

DEELMAALTIJD EN WORKSHOP

De deelmaaltijd is een ecologische en gezonde maaltijd in De Stek. De maaltijd is gratis doordat iedereen iets meebrengt en helpt. De deuren gaan open om 13u. We koken samen.

gratis

WANNEER: zaterdag 8 en 22 juni, de workshop start om 13u, de maaltijd om 16u **INFO:** bij Diether en Lieke

DEELFRIGO

In de deelfrigo kan je eten delen dat je thuis hebt liggen en dat je niet meer op krijgt. Of je neemt eten mee dat iemand anders bracht. Alles is welkom: groenten, fruit, koekjes, soep en andere bereide gerechten.

gratis

WANNEER: elke dinsdag 9.30 – 16.30u, woensdag 12.30 – 16.30u en donderdag 9.30 – 15.30u **INFO:** bij Diether



LANGSTE DEELMAALTIJD + VRIENDEN VAN DE STEK

Samen eten we een gezonde maaltijd in De Stek. Iedereen neemt iets mee en we delen wat er is. Om 13u koken we samen. Om 18u komen alle vrienden van De Stek en stellen we onze zomerplanning voor. Samen maken we de langste deelmaaltijd. Kom en eet gezellig mee.

gratis

WANNEER: zaterdag 8 juni 13u samen koken en om 18u voorstelling van het zomerprogramma **INFO:** bij Marion en Diether



FIETSATELIER

Rijdt je fiets niet meer zoals het hoort en zijn er herstellingen nodig? Neem je fiets gerust mee naar De Stek. Tijdens het Fietsatelier kan je sleutelen aan je fiets en staat Rudi klaar om je bij te staan met advies en hulp.

gratis

Graag eigen materiaal meebrengen.

WANNEER: elke donderdag 13 - 15.30u
INFO: bij Diether



KIEL OP DE LAPPEN

Het Kiel heeft veel troeven. Kom jij deze troeven op een lapje zetten? Je kan tekenen, schrijven, schilderen en naaien. Alles kan.

gratis

WANNEER: dinsdag 25 juni om 16 - 19u
INFO: Lieke



HOUTATELIER

Hou je ervan om met hout te werken? Of wil je leren werken met hout? Kom dan zeker eens langs tijdens het Houtatelier.

gratis

WANNEER: dinsdag 11 en 18 juni vanaf 13u **INFO:** bij Diether



BUURTONTHAAL

Brieven, rekeningen, administratie, het is niet altijd gemakkelijk. Wil je graag even dat iemand samen met je bekijkt hoe je dit het beste aanpakt? Onze vrijwilligers helpen je met plezier tot bij de juiste dienst.

gratis

WANNEER: dinsdag 9.30 - 12u en donderdag 13 - 15.30u **INFO:** bij Katleen



BUDGETGIDSEN

We kijken samen met jou of je alle financiële steun krijgt waar je recht op hebt. We helpen je met het in orde maken van je administratie.

gratis

in samenwerking met CAW Antwerpen.

WANNEER: Tijdens de openingsuren kan je een afspraak maken voor de intake van dinsdag 11 en 25 juni 9.30 - 12.30u
INFO: bij Katleen en Titia



'BRAEMHOF EN ACHTERTUIN

Ter hoogte van OC NOVA. Kom kijken naar 2 prachtige tuinen: Braemhof en Achtertuin. Werk je graag in de tuin? Ben je graag bezig met de natuur?

gratis

WANNEER: elke woensdag 9.30 - 13u
WAAR: De Nova, Schijfstraat 105 **INFO:** bij Diether



DEN AKKER

We bouwen samen aan een groene plaats voor de buurt. Een plek waar je kan komen uitrusten, mensen ontmoeten en mee helpen op 'Den Akker'.

gratis

WANNEER: elke woensdag 14 - 17u
WAAR: naast Basisschool De Schakel in de Weerstandslaan **INFO:** bij Marion

TERUGBLIK

OPBOUW KLOOSTERTUIN



Samen met de buurt werkten we aan de Kloostertuin.



DE KLOOSTERTUIN

Op de terreinen van woonzorgcentrum Hollebeek, starten we met de ontwikkeling van een grote nieuwe buurttuin. Het ontwerp en de bouw van deze tuin, doen we samen met de buurt en iedereen die interesse heeft.

WANNEER: woensdag 13.30 - 17u
INFO: bij Diether



WORKSHOP TUINBAKKEN EN -MEUBELS MAKEN IN DE KLOOSTERTUIN

Onder begeleiding leer je prachtige tuinmeubels en tuinbakken maken. Al het materiaal en gereedschap is aanwezig.

WANNEER: woensdag 14 - 17u **INFO:** bij Diether



COMPUTER & INTERNET

Wil je gebruik maken van een computer en internet? Heb je hulp nodig in de digitale wereld?

gratis

WANNEER: elke dinsdag 9.30 - 15.30u en elke donderdag 13 - 15.30u **INFO:** bij Katleen en Titia

DE WEEK VAN VERBONDENHEID

Van 31 mei tot 9 juni is het de Week van Verbondenheid. Tijdens die week roepen Samenlevingsopbouw en Bond zonder Naam op tot meer verbondenheid en samenhang in de strijd tegen vereenzaming. Verzet je tegen eenzaamheid en schuif mee aan tafel met mensen uit je buurt.
Surf naar www.weekvanverbondenheid.be en ontdek alle initiatieven.

WANNEER: 31 mei tot 9 juni.

NESTFEEST

Het Nestfeest is de afsluiter van een prachtig cultureel jaar. Nova, Recht-op, Buurtsport en Samenlevingsopbouw zorgen voor muziektredens, circusvoorstellingen, lekker eten en drinken, sportsessies en gewoon een fantastisch gezellig zootje (on)geregeld bij elkaar. En dit alles helemaal gratis. Dit mag je niet missen.

WANNEER: 16 juni 13 - 18u **WAAR:** OC Nova, Schijfstraat 105 **INFO:** bij Diether

VRIJWILLIGERS WELKOM

2-spraak en Taal*ooR

Wil je nieuwkomers helpen bij het oefenen van Nederlands? In 2-spraak werk je in duo en een uurtje per week. In Taal*ooR begeleid je wekelijks een klein groepje. Wij zorgen voor ondersteuning.

meer info bij Hilda of Gina

WIE IS WIE?



Diether Geniets | OPBOUWERKER

diether.geniets@samenlevingsopbouw.be
0472 12 52 29



Lieke Knoops | OPBOUWERKER

lieke.knoops@samenlevingsopbouw.be
0490 44 52 95



Katleen Nuyts | OPBOUWERKER

katleen.nuyts@samenlevingsopbouw.be
0473 86 82 87



Gina De Mey | OPBOUWERKER

gina.demey@samenlevingsopbouw.be
0473 85 41 15



Jaouad El Bouzidi | OPBOUWERKER

jaouad.elbouzidi@samenlevingsopbouw.be
0486 16 43 32



Khalid Ouad | OPBOUWERKER

khalid.ouad@samenlevingsopbouw.be
0471 11 32 98



Marion Vanbossel | OPBOUWERKER

marion.vanbossel@samenlevingsopbouw.be
0483 26 68 20



Titia van den Engel | BUURTHUISMEDEWERKER

titia.vandenengel@samenlevingsopbouw.be
0488 66 60 86

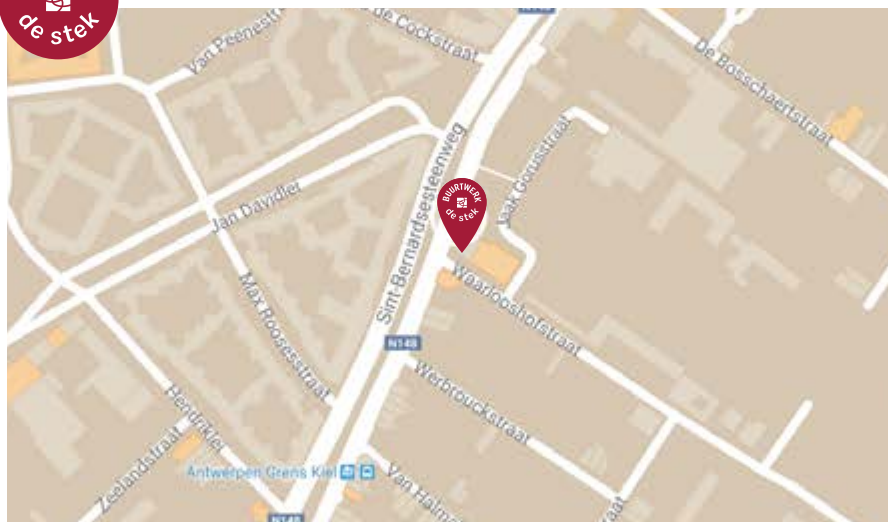


Griet Vielfont | PROJECTCOÖRDINATOR

griet.vielfont@samenlevingsopbouw.be
0473 86 19 97



Sint Bernardsesteenweg 197, 2020 Antwerpen



SAMENLEVINGSOPBOUW