

BUURTWERK  
de stek

Sint-

Bernardsesteenweg 197  
2020 Antwerpen-Kiel

03 216 06 36

**DINSDAG**

9.30 – 19U

**WOENSDAG**

13.30 – 16.30U

**DONDERDAG**

9.30 – 15.30U

**WE ZIJN  
GESLOTEN  
OP**

- maandag
- vrijdag
- 1 & 30 mei

samenbuurtwerk.be  
samenlevingsopbouw-  
antwerpenstad.be



samenlevingsopbouw  
antwerpen stad vzw

#SASopbouwwerk



van Samenlevingsopbouw

Dit doen we in Buurtwerk De Stek op het Kiel – mei 2019



"Ik vind het belangrijk om te zien hoe het Vlaams Parlement werkt."



## IEDERS STEM TELT

Op zondag 26 mei zijn het verkiezingen. Dan kiezen we volksvertegenwoordigers voor Vlaanderen, België en Europa. Een belangrijke dag, want de mensen die wij kiezen, nemen beslissingen over ons dagelijks leven. Zij beslissen over de voorwaarden voor een sociale woning, over hoeveel kinderbijslag je krijgt, over maatregelen voor het klimaat en over zoveel meer. Jouw stem is belangrijk, want jij kiest mee welke partijen en politici ons vertegenwoordigen.

Op dinsdag 2 april gingen we met 90 deelnemers en vrijwilligers op bezoek naar het Vlaams Parlement. We kregen een rondleiding en we praatten met Antwerpse politici die ons in Brussel vertegenwoordigen. Suheir woont in Borgerhout en ging mee naar het Vlaams Parlement. Touria is vrijwilligster bij Ieders Stem Telt en zij interviewde Suheir.

**Suheir, waarom vond jij het belangrijk om het Vlaams Parlement te bezoeken?**

Ik vind het belangrijk om te zien hoe het Vlaams Parlement werkt. Als ik in een land woon, dan wil ik graag dat land kennen: wat zijn mijn rechten, wat zijn mijn plichten, welke wetten en instanties zijn er? Dat maakt van mij een goede en betrokken burger.

**Wat is jou bijgebleven na dit bezoek?**

Ik was even verloren gelopen en kwam plots in een kamer met politici van verschillende partijen. Ze lieten ons gewoon binnen en waren heel vriendelijk. Dat gastvrij gevoel en het gevoel dat ook politici gewone mensen zijn, dat blijft mij zeker bij.

**Vind jij het belangrijk om te stemmen?**

Ja, ik vind het zeer belangrijk. Wij kiezen mensen die ons leven bepalen. Ik geef mijn stem aan een partij met een goed programma, een partij waar ik achter kan staan. Want ik geloof echt dat mijn stem een verschil kan maken.

**Stel dat jij politica wordt en verkozen wordt. Wat zou jij dan doen?**

Als ik verkozen word, dan zou ik werken voor de burger, met de burger en onder de burger. Ik zou luisteren naar wat mensen écht willen en samen met hen beslissingen nemen die voor iedereen goed zijn en zorgen dat iedereen meetelt.



# ACTIVITEITEN MEI 2019

## OPEN ONTMOETING

Gezellig een babbeltje doen met buurtbewoners bij een tasje koffie of thee. Je kan de krant lezen, op de computer werken of iets opzoeken en info krijgen over wat er in De Stek, de NOVA en elders in de wijk te doen is.

**WANNEER:** elke dinsdag 9.30 – 19u, woensdag 13.30 – 16.30u en donderdag 9.30 – 15.30u. **LET OP:** Niet op 1 en 30 mei.

## TAAL\*OOR

Nederlands praten en ontmoeting tussen wijkbewoners.

*minimum niveau 1.2*

**WANNEER:** elke maandag 19 – 20.30u **WAAR:** De Stek **WANNEER:** elke donderdag 10 – 11.30u **WAAR:** OC Nova, Schijfstraat 105 **INFO:** bij Gina **LET OP:** Niet op 30 mei.

## 2-SPRAAK

In 2-spraak praat je in duo. Je spreekt wekelijks een uurtje af om samen Nederlands te praten.

*Enkel op inschrijving*

**WANNEER INSCHRIJVEN:** elke donderdag 10 – 11.30u **INFO:** bij Gina **LET OP:** Niet op 30 mei.

## SPELLETJES-NAMIDDAG

Samen gezelschapsspelletjes spelen.

*Je mag zelf spelletjes meebrengen.*

**WANNEER:** elke 1<sup>o</sup> en 3<sup>o</sup> dinsdag van de maand 13 – 15.30u **INFO:** bij Titia en Jean

## SAMEN OP STRAAT INSTUIF@DESTEK

Alle jongeren van 't Kiel zijn welkom.

*gratis*  
OC NOVA

**WANNEER:** elke vrijdag 17 – 21.30u. Zaterdag 4 en 18 mei 17 – 21.30u **INFO:** bij Jaouad en Khalid

## BUURTBAR NOVA

Bewoners houden de bar open voor alle bewoners van het Kiel.

*gratis inkom*

**WANNEER:** vrijdag 17 mei 20u **INFO:** bij Titia **WAAR:** OC Nova, Schijfstraat 105

## BEWONERSVERGADERING NIEUWE AUTORITEIT

Bezorgd om uw buurt? Samen werken we eraan.

*gratis*

In Samenwerking met Stad Antwerpen

**WANNEER:** dinsdag 28 mei 10 – 12u **INFO:** bij Titia

## VRIENDEN VAN DE STEK – IEDERS STEM TELT

Waarom gaan we stemmen op 26 mei? En wat zeggen politieke partijen over onze thema's? We sluiten af met een hapje en een drankje.

*gratis*

**WANNEER:** vrijdag 3 mei 18 – 20u **INFO:** bij Jaouad en Griet

## DEELKAST

In de deelkast kan je spullen delen die je niet meer gebruikt. Of je kan iets kiezen dat iemand deelt. Alle klein materiaal is welkom, als het proper en nog bruikbaar is voor iemand anders.

*gratis*

**WANNEER:** dinsdag 9.30 – 12u en donderdag 13 – 15.30u **INFO:** Titia **LET OP:** Niet op 30 mei.

## OPENINGSMOMENTEN MATERIALENBIB

Wil je kennis maken met de MaterialenBib? Ben je benieuwd naar het materiaal dat je kan ontlenen? Kom dan langs in De Stek op dinsdag.

**WANNEER:** elke dinsdag 16 – 19u **INFO:** bij Lieke en Titia

## VRIJETIJDLOKET

Heb je vragen rond cultuur, vrije tijd, sport? Kom dan gerust eens langs in het vrijetijdslot. Tijdens een gezellige babbel zoeken we samen naar een antwoord op al je vragen.

*gratis*

in samenwerking met buurtsport, OC Nova, Recht-Op

**WANNEER:** dinsdag 7 mei 12.30 – 15.30u en 17 mei 19.30 – 20.30u **WAAR:** OC Nova, Schijfstraat 105 **INFO:** bij Diether

## DEELMAALTIJD EN WORKSHOP

De deelmaaltijd is een ecologische en gezonde maaltijd in De Stek. De maaltijd is gratis doordat iedereen iets meebrengt en helpt. De deuren gaan open om 13u. We koken samen.

*gratis*

**WANNEER:** zaterdag 11 mei, de workshop start om 13u, de maaltijd om 16u **INFO:** bij Diether en Lieke

## ATELIER CHANGÉ

Ben jij graag creatief? Leer jij graag bij? Geef jij graag je talent door? Kom dan naar Atelier Changé. Samen gaan we aan de slag met recyclagemateriaal.

*gratis*

**WANNEER:** elke donderdag 9.30 – 12u **INFO:** bij Lieke **LET OP:** niet op 9 en 30 mei

## DEELFRIGO

In de deelfrigo kan je eten delen dat je thuis hebt liggen en dat je niet meer op krijgt. Of je neemt eten mee dat iemand anders heeft gedeeld. Alles is welkom: groenten, fruit, koekjes, soep en andere bereide gerechten.

*gratis*

**WANNEER:** elke dinsdag 9.30 – 16.30u, woensdag 12.30 – 16.30u en donderdag 9.30 – 15.30u **INFO:** bij Diether en Wouter **LET OP:** niet op 30 mei



## FIETSATELIER

Rijdt je fiets niet meer zoals het hoort en zijn er herstellingen nodig? Neem je fiets gerust mee naar De Stek. Tijdens het Fietsatelier kan je sleutelen aan je fiets en staat Rudi klaar om je bij te staan met advies en hulp.

*gratis*

*Breng je eigen fiets mee*

**WANNEER:** elke donderdag 13 – 15.30u **INFO:** bij Diether **LET OP:** niet op 30 mei

## HOUTATELIER

Hou je ervan om met hout te werken? Of wil je leren werken met hout? Kom dan zeker eens langs tijdens het Houtatelier.

*gratis*

**WANNEER:** dinsdag 14 en 21 mei vanaf 13u **INFO:** bij Diether

## BUURTONTHAAL

Brieven, rekeningen, administratie, het is niet altijd gemakkelijk. Wil je graag even dat iemand samen met je bekijkt hoe je dit het beste aanpakt? Onze vrijwilligers helpen je met plezier tot bij de juiste dienst.

*gratis*

**WANNEER:** dinsdag 9.30 – 12u en donderdag 13 – 15.30u **INFO:** bij Diether **LET OP:** niet op 30 mei

## BUDGETGIDSEN

We kijken samen met jou of je alle financiële steun krijgt waar je recht op hebt. We helpen je met het in orde maken van je administratie.

*gratis*

in samenwerking met CAW Antwerpen.

**WANNEER:** Tijdens de openingsuren kan je een afspraak maken voor de intake van dinsdag 14 en 28 mei 9.30 – 12.30u **INFO:** bij Katleen en Titia

## 'BRAEMHOF EN ACHTERTUIN

Ter hoogte van OC NOVA. Kom kijken naar 2 prachtige tuinen: Braemhof en Achtertuin. Werk je graag in de tuin? Ben je graag bezig met de natuur?

*gratis*

**WANNEER:** elke woensdag 9.30 – 13u **WAAR:** De Nova, Schijfstraat 105 **INFO:** bij Diether

## DEN AKKER

We bouwen samen aan een groene plaats voor de buurt. Een plek waar je kan komen uitrusten, mensen ontmoeten en mee helpen op 'Den Akker'.

*gratis*

**WANNEER:** elke woensdag 14 – 17u **WAAR:** naast Basisschool De Schakel in de Weerstandslaan **INFO:** bij Marion **LET OP:** niet op 1 mei

## BURENDAG DEN AKKER

Zet samen met ons je stoel buiten in Den Akker. Wij zorgen voor een hapje en een drankje. We praten gezellig met de bewoners van de buurt.

*gratis*

**WANNEER:** vrijdag 31 mei **WAAR:** naast Basisschool De Schakel in de Weerstandslaan **INFO:** bij Marion

## DE KLOOSTERTUIN

Op de terreinen van woonzorgcentrum Hollebeek, starten we met de ontwikkeling van een grote nieuwe buurttuin. Het ontwerp en de bouw van deze tuin, doen we samen met de buurt en iedereen die interesse heeft.

**INFO:** bij Diether

## BURENDAG KLOOSTERTUIN

Zet samen met ons je stoel buiten in De Kloostertuin. Wij zorgen voor een hapje en een drankje. We praten gezellig met de bewoners van de buurt.

*gratis*

## TERUGBLIK KIEL WAS AANWEZIG



*Samen betogen tegen racisme en discriminatie*

**WANNEER:** vrijdag 31 mei 19u **WAAR:** Terreinen WZC Hollebeek **INFO:** bij Diether

## COMPUTER & INTERNET

Wil je gebruik maken van een computer en internet? Heb je hulp nodig in de digitale wereld?

*gratis*

**WANNEER:** elke dinsdag 9.30 – 15.30u, elke woensdag 13.30 – 16.30u, elke donderdag 13 – 15.30u **INFO:** bij Katleen en Titia **LET OP:** niet op 30 mei

## DE WEEK VAN VERBONDENHEID

Van 31 mei tot 9 juni is het de Week van Verbondenheid. Tijdens die week roepen Samenlevingsopbouw en Bond zonder Naam op tot meer verbondenheid en samenhang in de strijd tegen vereenzaming. Verzet je tegen eenzaamheid en schuif mee aan tafel met mensen uit je buurt. Surf naar [www.weekvanverbondenheid.be](http://www.weekvanverbondenheid.be) en ontdek alle initiatieven.

**WANNEER:** 31 mei tot 9 juni.

## FORUMTHEATER IN WACHT

Bewoners gingen aan de slag met de wereld van regels en wetten en hoe die op soms absurde wijze invloed hebben op hun persoonlijke levens. Na de presentatie volgt een interactief gedeelte waar makers en publiek al spelend op zoek gaan naar andere – betere? – mogelijkheden.

**WANNEER:** Donderdag 9 mei 9.30 - 11.30 **WAAR?** NOVA **MEER INFO?** Gina en Griet **LET OP:** Inschrijven verplicht

## HET GROTE WOUTER NEEMT AFSCHEIDSFEEST

Onze toegewijde stagiair Wouter viert zijn laatste dag in De Stek met een groot afscheidsfeest. Op de planning staat een picknick in de kloostertuin met veel lekker eten, toffe spelletjes en veel plezier. En dit allemaal volledig gratis.

**WANNEER:** Zaterdag 25 mei 13u **WAAR?** Terreinen Woonzorgcentrum Hollebeek **MEER INFO?** Diether en Wouter

## MANIFESTATIE HART BOVEN HARD

Een nationale manifestatie in Brussel waar we aan de volgende regering een verbindend, ecologisch en sociaal beleid vragen

**WANNEER:** Zondag 12 mei 12u centraal station **WAAR?** Brussel **MEER INFO?** Titia

## NOTEER AL IN JE AGENDA

Nestfeest  
16 juni



SAMENLEVINGSOPBOUW

## WIE IS WIE?



**Diether Geniets** | OPBOUWERKER  
diether.geniets@samenlevingsopbouw.be  
0472 12 52 29



**Lieke Knoops** | OPBOUWERKER  
lieke.knoops@samenlevingsopbouw.be  
0490 44 52 95



**Katleen Nuyts** | OPBOUWERKER  
katleen.nuyts@samenlevingsopbouw.be  
0473 86 82 87



**Gina De Mey** | OPBOUWERKER  
gina.demey@samenlevingsopbouw.be  
0473 85 41 15



**Jaouad El Bouzidi** | OPBOUWERKER  
jaouad.elbouzidi@samenlevingsopbouw.be  
0486 16 43 32



**Khalid Ouad** | OPBOUWERKER  
khalid.ouad@samenlevingsopbouw.be  
0471 11 32 98



**Marion Vanbossel** | OPBOUWERKER  
marion.vanbossel@samenlevingsopbouw.be  
0483 26 68 20



**Titia van den Engel** | BUURTHUISMEDEWERKER  
titia.vandenengel@samenlevingsopbouw.be  
0488 66 60 86



**Griet Vielfont** | PROJECTCOÖRDINATOR  
griet.vielfont@samenlevingsopbouw.be  
0473 86 19 97



Sint Bernardsesteenweg 197, 2020 Antwerpen

