

Sint-

Bernardsesteenweg 197
2020 Antwerpen-Kiel

03 216 06 36

DINSDAG

9.30 – 19U

WOENSDAG

13.30 – 16.30U

DONDERDAG

9.30 – 15.30U

**WE ZIJN
GESLOTEN
OP**

- maandag
- vrijdag
- donderdag 25 en
vrijdag 26 april

samenbuurtwerk.be
samenlevingsopbouw-
antwerpenstad.be



samenlevingsopbouw
antwerpen stad vzw

#SASopbouwwerk



We maken de tuinen terug zomer-proof.



SAMENTUINEN

Tijd om van start te gaan! Doe jij mee?

De lente is begonnen. Dat is het moment waarop we volop aan de slag gaan in de tuinen. Na een lange winter is er heel wat werk aan de winkel.

De tuinen terug zomer-proof maken is heel leuk werk. Samen met een toffe ploeg vrijwilligers gaan we aan de slag. Het ideale moment om dus eens langs te komen in onze tuinen.

In onze tuinen planten we vooral groenten en kruiden. We verwerken ze later op het seizoen samen tot heerlijke maaltijden. Zo heb je ecologische zelfgekweekte groenten op je bord.

Braemhof, Achtertuin, Den Akker en De Kloostertuin

We hebben verschillende tuinen: De Braemhof en de Achtertuin liggen allebei dichtbij OC Nova in de Schijfstraat. Den Akker ligt naast de school De Schakel.

Vanaf april starten we een tuin in het Klooster op het Kiel: De Kloostertuin. Heb je groene vingers en wil je graag meer weten over hoe je aan een moestuin begint? Werk je graag samen met anderen en wil je graag mensen leren kennen? Spring dan zeker eens binnen op een van de verschillende tuinen.

- **Braemhof en Achtertuin:** deze liggen ter hoogte van de NOVA (Schijfstraat 105). Je kan daar elke woensdag binnenspringen van 9u30 tot 13u.
- **Den Akker:** ligt aan Basisschool de Schakel in de Weerstandlaan: daar ben je elke woensdag welkom van 14u tot 17u.
- **De kloostertuin:** aan het woonzorgcentrum Hollebeek. Je bent daar elke woensdag welkom van 13u30 tot 17u.



ACTIVITEITEN APRIL 2019



OPEN ONTMOETING

Gezellig een babbeltje doen met buurtbewoners bij een tasje koffie of thee. Je kan de krant lezen, op de computer werken of iets opzoeken en info krijgen over wat er in De Stek, de NOVA en elders in de wijk te doen is.

WANNEER: elke dinsdag 9.30 – 19u, woensdag 13.30 – 16.30u en donderdag 9.30 – 15.30u. **LET OP:** gesloten op 25/04.

CURSUS 'OMGAAN MET STRESS'

Loop je jezelf voorbij? Vind je het moeilijk om je leven in evenwicht te houden? Kom dan naar deze infoavond over de cursus die start in april.

gratis
In samenwerking met The Humanlink

WANNEER: maandag 29/04, 6/5, 13/5 en 20/05 om 13u **INFO:** bij Gina

TAAL*OOR

Nederlands praten en ontmoeting tussen wijkbewoners.

minimum niveau 1.2

WANNEER: elke maandag 19 – 20.30u **WAAR:** De Stek **WANNEER:** elke donderdag 10 – 11.30u **WAAR:** OC Nova, Schijfstraat 105 **INFO:** bij Gina **LET OP:** Niet op 8/4, 11/4, 15/4, 18/4 en 25/4.

2-SPRAAK

In 2-spraak praat je in duo. Je spreekt wekelijks een uurtje af om samen Nederlands te praten.

Enkel op inschrijving

WANNEER INSCHRIJVEN: elke donderdag 10 – 11.30u **INFO:** bij Gina **LET OP:** Geen 2-spraak op 11/4, 18/4 en 25/4

SPELLETJES-NAMIDDAG

Samen gezelschapsspelletjes spelen.

Je mag zelf spelletjes meebrengen.

WANNEER: elke 1^o en 3^o dinsdag van de maand 13 – 15.30u **INFO:** bij Titia en Jean

SAMEN OP STRAAT INSTUIF@DESTEK

Alle jongeren van 't Kiel zijn welkom.

gratis
OC NOVA

WANNEER: elke vrijdag 17–21.30u. Zaterdag 6/4 en 20/4 17–21.30u **INFO:** bij Jaouad en Khalid

BUURTBAR NOVA

Bewoners houden de bar open voor alle bewoners van het Kiel.

gratis inkom

WANNEER: vrijdag 19 april 20u **INFO:** bij Titia **WAAR:** OC Nova, Schijfstraat 105

BUURTABBEL BURGERBEGROTING

Wil jij samen nadenken over interessante projecten voor het Kiel? Kom dan mee brainstormen over de burgerbegroting.

In samenwerking met Burgerbegroting, district Antwerpen

WANNEER: dinsdag 30 april 19u **INFO:** bij Lieke

DISTRICTSFORUM BURGERBEGROTING

Je kiest samen met andere inwoners van het district welke thema's jij belangrijk vindt. Hoeveel geld wil jij besteden aan de verschillende thema's?

In samenwerking met Burgerbegroting, district Antwerpen

WANNEER: Zaterdag 27 en zondag 28 april **WAAR:** Zuiderpershuis, Waalsekaai 14, 2000 Antwerpen **INFO:** bij Titia, Lieke en Diether

BEWONERSVERGADERINGEN NIEUWE AUTORITEIT

Bezorgd om uw buurt? Samen werken we eraan.

In samenwerking met Stad Antwerpen

WANNEER: dinsdag 23 april 10 – 12u **INFO:** bij Titia

DEELKAST

In de deelkast kan je spullen delen die je niet meer gebruikt. Of je kan iets kiezen dat iemand deelt. Alle klein materiaal is welkom, als het proper en nog bruikbaar is voor iemand anders.

gratis

WANNEER: dinsdag 9.30 – 12u en donderdag 13 – 15.30u **INFO:** Titia **LET OP:** Niet op 16/4, 18/4 en 25/4

OPENINGSMOMENTEN MATERIALENBIB

Wil je kennis maken met de MaterialenBiB? Ben je benieuwd naar het materiaal dat je kan ontlenuen? Kom dan langs in De Stek op dinsdag.

WANNEER: elke dinsdag 16 – 19u **INFO:** bij Lieke en Titia **LET OP:** Niet op 9/4 en 16/4

VRIJETIJD SLOKET

Heb je vragen rond cultuur, vrije tijd, sport? Kom dan gerust eens langs in het vrijetijdsloket. Tijdens een gezellige babbel zoeken we samen naar een antwoord op al je vragen.

gratis

in samenwerking met buurtsport, OC Nova, Recht-Op

WANNEER: dinsdag 2 april 12.30 – 15.30u en 19 april 19.30 tot 20.30u **WAAR:** OC Nova, Schijfstraat 105 **INFO:** bij Diether

DEELMAALTIJD EN WORKSHOP

De deelmaaltijd is een ecologische en gezonde maaltijd in De Stek. De maaltijd is gratis doordat iedereen iets meebrengt en helpt. De deuren gaan open om 13u. We koken samen.

gratis

WANNEER: zaterdag 13 april, de workshop start om 13u, de maaltijd om 16u **INFO:** bij Diether en Lieke

ATELIER CHANGÉ

Ben jij graag creatief? Leer jij graag bij? Geef jij graag je talent door? Kom dan naar Atelier Changé. Samen gaan we aan de slag met recyclagemateriaal.

gratis

WANNEER: elke donderdag 9.30 – 12u **INFO:** bij Lieke **LET OP:** niet op 11/4, 18/4 en 25/4

FIETSATELIER

Rijdt je fiets niet meer zoals het hoort en zijn er herstellingen nodig? Neem je fiets gerust mee naar De Stek. Tijdens het Fietsatelier kan je sleutelen aan je fiets en staat Rudi klaar om je bij te staan met advies en hulp.

gratis

WANNEER: elke donderdag 13 – 15.30u **INFO:** bij Diether **LET OP:** niet op 25/4

HOUTATELIER

Hou je ervan om met hout te werken? Of wil je leren werken met hout? Kom dan zeker eens langs tijdens het Houtatelier.

gratis

WANNEER: dinsdag 9, 16 en 23 april vanaf 13u **INFO:** bij Diether

BUDGETGIDSEN

We kijken samen met jou of je alle financiële steun krijgt waar je recht op hebt. We helpen je met het in orde maken van je administratie.

gratis

in samenwerking met CAW Antwerpen.

WANNEER: Tijdens de openingsuren kan je een afspraak maken voor de intake van dinsdag 9 en 23 april 9.30 – 12.30u **INFO:** bij Katleen en Titia

'BRAEMHOF EN ACHTERTUIN

Ter hoogte van OC NOVA. Kom kijken naar 2 prachtige tuinen: Braemhof en Achtertuin. Werk je graag in de tuin? Ben je graag bezig met de natuur?

gratis

WANNEER: elke woensdag 9.30 – 13u **WAAR:** De Nova, Schijfstraat 105 **INFO:** bij Diether

DEN AKKER

We bouwen samen aan een groene plaats voor de buurt. Een plek waar je kan komen uitrusten, mensen ontmoeten en mee helpen op 'Den Akker'.

gratis

WANNEER: elke woensdag 14 – 17u **WAAR:** naast Basisschool De Schakel in de Weerstandslaan **INFO:** bij Marion

DE KLOOSTERTUIN

Op de terreinen van woonzorgcentrum Hollebeek, starten we met de ontwikkeling van een grote nieuwe buurttuin. Het ontwerp en de bouw van deze tuin, doen we samen met de buurt en iedereen die interesse heeft.

INFO: bij Diether

TERUGBLIK

DANK JE WEL, VRIJWILLIGERS!



We bedanken onze vrijwilligers

COMPUTER & INTERNET

Wil je gebruik maken van een computer en internet? Heb je hulp nodig in de digitale wereld?

gratis

WANNEER: elke dinsdag 9.30 – 15.30u, elke woensdag 13.30 – 16.30u, elke donderdag 9.30 – 15.30u **INFO:** bij Katleen en Titia

VRIJWILLIGERS WELKOM

Open ontmoeting

Je taken zijn, koffie, thee en water klaarzetten, mensen vriendelijk onthalen, een praatje maken, eventueel mee kleine activiteiten organiseren (spelletjesnamiddag of voormiddag), vragen doorverwijzen naar de buurthuismedewerker

[meer info bij Titia](#)

2-spraak en Taal*ooR

Wil je nieuwkomers helpen bij het oefenen van Nederlands? In 2-spraak werk je in duo en een uurtje per week. In Taal*ooR begeleid je wekelijks een klein groepje. Wij zorgen voor ondersteuning.

[meer info bij Hilda of Gina](#)

WIE IS WIE?



Diether Geniets | OPBOUWWERKER
diether.geniets@samenlevingsopbouw.be
0472 12 52 29



Lieve Knoops | OPBOUWWERKER
lieke.knoops@samenlevingsopbouw.be
0490 44 52 95



Katleen Nuyts | OPBOUWWERKER
katleen.nuyts@samenlevingsopbouw.be
0473 86 82 87



Gina De Mey | OPBOUWWERKER
gina.demey@samenlevingsopbouw.be
0473 85 41 15



Jaouad El Bouzidi | OPBOUWWERKER
jaouad.elbouzidi@samenlevingsopbouw.be
0486 16 43 32



Khalid Ouad | OPBOUWWERKER
khalid.ouad@samenlevingsopbouw.be
0471 11 32 98



Marion Vanbossel | OPBOUWWERKER
marion.vanbossel@samenlevingsopbouw.be
0483 26 68 20



Titia van den Engel | BUURTHUISMEDEWERKER
titia.vandenengel@samenlevingsopbouw.be
0488 66 60 86



Griet Vielfont | PROJECTCOÖRDINATOR
griet.vielfont@samenlevingsopbouw.be
0473 86 19 97

NOTEER AL IN JE AGENDA

Lentepoets

zaterdag 27 april

Brainstorm projecten

burgerbegroting

dinsdag 30 april

Voorstelling 'In Wacht'

donderdag 9 mei

Manifestatie Hart boven Hard

Brussel

zondag 12 mei



Sint Bernardsesteenweg 197, 2020 Antwerpen



SAMENLEVINGSOPBOUW