

# BUURTWERK de stek

Sint-  
Bernardsesteenweg 197  
2020 Antwerpen-Kiel  
**03 216 06 36**

**DINSDAG**  
9.30 – 15.30U  
**WOENSDAG**  
13.30 – 16.30U  
**DONDERDAG**  
9.30 – 15.30U

**WE ZIJN  
GESLOTEN  
OP**

- maandag
- donderdag 7 maart  
in de voormiddag
- vrijdag

samenbuurtwerk.be  
samenlevingsopbouw-  
antwerpenstad.be



samenlevingsopbouw  
antwerpen stad vzw

#SASopbouwwerk



van Samenlevingsopbouw

Dit doen we in Buurtwerk De Stek op het Kiel – maart 2019



"Ja, hier is het ook voor mij."



## DIVERSIVAL

Tussen 21 februari en 24 maart 2019 loopt Diversival in de werkingen van Samenlevingsopbouw. Tussen De Dag van de Moedertaal en de Nationale Betoging tegen Racisme gaat het een maand lang over solidariteit, verbondenheid en het aanpakken van racisme en discriminatie.

**Bij Samenlevingsopbouw is iedereen welkom.**

In de werkingen van Samenlevingsopbouw komen veel verschillende mensen samen: jong, iets ouder, geboren en getogen Antwerpenaars, nieuwe Antwerpenaars, mensen met verschillende budgetten en manieren van kijken naar het leven. Iedereen is hier welkom.

*"Ik was nog niet zo lang in België en ik zocht mijn weg. Een vriend stuurde me naar het buurtwerk. Op de deur las ik "Welkom" in mijn taal. Toen voelde ik: "Ja, hier is het ook voor mij.""*  
Rhahim, deelnemer aan 2-spraak

Rudi bereidt het sollicitatiegesprek van Sangpo mee voor. Irina oefent Nederlands met Yordanos. Celine doet het onthaal in een buurtwerk. Moussa helpt Ali aan de computer.

**Samen tegen elke vorm van racisme en discriminatie**

Maar waar mensen samenkomen, kwetsen en benadelen we elkaar ook. Een gemeen woord op bus of tram, een loketbediende met een foute opmerking of een huisbaas die je niet uitnodigt door je naam of inkomen. Ze zorgen ervoor dat je je niet thuis voelt. En erger: dat je geen goede woning vindt, dat je maar blijft solliciteren of dat je niet de opleiding afmaakt waar je van droomt.

Samen verzetten we ons tegen elke vorm van racisme en discriminatie. Hoe we dat doen leren we een maand lang van elkaar.

We sluiten deze maand af op 24 maart. We gaan dan naar Brussel om tegen racisme en discriminatie te betogen.



# ACTIVITEITEN MAART 2019

## OPEN ONTMOETING

Gezellig een babbeltje doen met buurtbewoners bij een tasje koffie of thee. Je kan de krant lezen, op de computer werken of iets opzoeken en info krijgen over wat er in De Stek, de NOVA en elders in de wijk te doen is.

**WANNEER:** elke maandag 9.30 - 15.30u, woensdag 13.30 - 16.30u en donderdag 9.30 - 15.30u. Op 7 maart gaan we pas open om 13u.

## INFOAVOND OVER DE CURSUS 'OMGAAN MET STRESS'

Loop je jezelf voorbij? Vind je het moeilijk om je leven in evenwicht te houden? Kom dan naar deze infoavond over de cursus die start in april.

*gratis*  
In samenwerking met The Humanlink

**WANNEER:** maandag 25 maart 13u  
**INFO:** bij Titia

## TAAL\*OOR

Kom Nederlands oefenen en leer mensen uit de buurt kennen. We praten Nederlands in kleine groepjes.  
*minimum niveau 1.2*

**WANNEER:** elke maandag 19 - 20.30u  
**WAAR:** De Stek **WANNEER:** elke donderdag 10 - 11.30u **WAAR:** OC Nova, Schijfstraat 105 **INFO:** bij Gina  
**LET OP:** Geen Taal\*oor op maandag 4 maart en donderdag 7 maart

## 2-SPRAAK

In 2-spraak praat je in duo. Je spreekt wekelijks een uurtje af om samen Nederlands te oefenen.

*gratis, kom je inschrijven*

**WANNEER:** elke maandag 19 - 20.30u  
**WAAR:** De Stek **WANNEER:** elke donderdag 10 - 11.30u **WAAR:** OC Nova, Schijfstraat 105 **INFO:** bij Gina  
**LET OP:** Geen Taal\*oor op maandag 4 maart en donderdag 7 maart

## SPELLETJES-NAMIDDAG

Samen gezelschapsspelletjes spelen.

*Je mag zelf spelletjes meebrengen.*

**WANNEER:** elke 1<sup>o</sup> en 3<sup>o</sup> dinsdag van de maand 13 - 15.30u **INFO:** bij Titia en Jean

## SAMEN OP STRAAT INSTUIF@DESTEK

Alle jongeren van het Kiel zijn welkom.

*gratis*

**WANNEER:** na Krokusvakantie: elke vrijdag 17-21.30u en elke zaterdag 17-21.30u **INFO:** bij Jaouad en Khalid

## BUURTBAR NOVA

Buurtwerk De Stek houdt de bar open voor alle bewoners van het Kiel.

*gratis inkom*

**WANNEER:** vrijdag 15 maart 20u  
**INFO:** bij Titia **WAAR:** OC Nova, Schijfstraat 105

## OEFENMOMENT BURGERBEGROTING

Wil je graag weten hoe het startmoment eruit gaat zien? Kom dan langs om kennis te maken met het systeem. Al je vragen worden hier opgelost.

In samenwerking met Burgerbegroting, district Antwerpen

**WANNEER:** woensdag 6 maart 13.30u  
**INFO:** bij Titia

## STARTMOMENT BURGERBEGROTING

Bepaal mee de thema's voor de komende burgerbegroting.

*Geef je naam door als je mee komt.*

In samenwerking met Burgerbegroting, district Antwerpen

**WANNEER:** maandag 11 maart om 19u vertrekken we aan De Stek **INFO:** bij Titia, Lieke en Diether **WAAR:** OC Nova, Schijfstraat 105

## CHAMPIONS LEAGUE

Samen voetbal kijken.

In samenwerking met Samen Op Straat

**WANNEER:** woensdag 6 en 13 maart 19.30u **INFO:** bij Jaouad en Abderrahman

## DEELKAST

In de deelkast kan je spullen delen die je niet meer gebruikt. Of je kan iets kiezen dat iemand deelt. Alle klein materiaal is welkom, als het proper en nog bruikbaar is voor iemand anders.

*gratis*

**WANNEER:** elke dinsdag 9.30 - 12u en elke donderdag 13 - 15.30u **INFO:** bij Lieke en Titia **LET OP:** gesloten op dinsdag 5 en donderdag 7 maart

## OPENINGSMOMENTEN MATERIELENBIB

Wil je kennis maken met de MaterialenBib? Ben je benieuwd naar het materiaal dat je kan ontlend? Kom dan langs in De Stek op dinsdag.

**WANNEER:** elke dinsdag 16 - 19u  
**INFO:** bij Lieke en Titia

## VRIJETIJD SLOKET

Heb je vragen rond cultuur, vrije tijd, sport?

Kom dan gerust eens langs in het vrijetijdsloket. Tijdens een gezellige babbel zoeken we samen naar een antwoord op al je vragen.

*gratis*

In samenwerking met buurtsport, OC Nova, Recht-Op

**WANNEER:** dinsdag 5 maart 12.30 - 15.30u en 15 maart 19.30 tot 20.30u  
**WAAR:** OC Nova, Schijfstraat 105  
**INFO:** bij Diether

## DEELMAALTIJD EN WORKSHOP

De deelmaaltijd is een ecologische en gezonde maaltijd in De Stek. De maaltijd is gratis doordat



iedereen iets meebrengt en helpt. De deuren gaan open om 13u. We koken samen.

*gratis*

**WANNEER:** zaterdag 16 en 30 maart, de workshop start om 13u, de maaltijd om 16u **INFO:** bij Diether en Lieke

## KIEL OP DE LAPPEN

Het Kiel heeft veel troeven. Kom jij deze troeven op een lapje zetten? Je kan tekenen, schrijven, schilderen en naaien. Alles kan.

*gratis*

**WANNEER:** dinsdag 26 maart om 19u  
**INFO:** bij Lieke

## ATELIER CHANGÉ

Ben jij graag creatief? Leer jij graag bij? Geef jij graag je talent door? Kom dan naar Atelier Changé. Samen gaan we aan de slag met recyclagemateriaal.

*gratis*

**WANNEER:** elke donderdag 9.30 - 12u  
**INFO:** bij Lieke **LET OP:** gesloten op donderdag 7 maart. **Extra moment:** dinsdag 26 maart vanaf 19u.

## FIETSATELIER

Rijdt je fiets niet meer zoals het hoort en zijn er herstellingen nodig? Neem je fiets gerust mee naar De Stek. Tijdens het Fietsatelier kan je sleutelen aan je fiets en staat Rudi klaar om je bij te staan met advies en hulp.

*gratis*

**WANNEER:** elke donderdag 13 - 15.30u  
**INFO:** bij Diether **LET OP:** gesloten op donderdag 7 maart

## HOUTATELIER

Hou je ervan om met hout te werken? Of

wil je leren werken met hout? Kom dan zeker eens langs tijdens het Houtatelier.

*gratis*

**WANNEER:** dinsdag 12 en 19 maart vanaf 13u **INFO:** bij Diether

## KOFFIE & FORMULIEREN

- Begrijp je een brief niet?
- Wil je hulp om een formulier in te vullen?
- Wil je bellen naar een dienst?
- Heb je een vraag?

Samen lukt het wel. De vrijwilligers van Koffie & Formulieren helpen je graag verder. We zoeken samen een antwoord en verwijzen je door.

*gratis | per print €0,10,*

**WANNEER:** elke dinsdag 9.30 - 12u elke donderdag 13 - 15.30u **INFO:** bij Katleen **LET OP:** geen Koffie & Formulieren op dinsdag 5 en donderdag 7 maart.

## BUDGETGIDSEN

We kijken samen met jou of je alle financiële steun krijgt waar je recht op hebt. We helpen je met het in orde maken van je administratie.

*gratis*

In samenwerking met CAW Antwerpen.

**WANNEER:** Tijdens de openingsuren kan je een afspraak maken voor de intake van dinsdag 12 en 26 maart 9.30 - 12.30u  
**INFO:** bij Katleen en Titia

## 'T KIEL TUINT

Ter hoogte van OC NOVA. Kom kijken naar 2 prachtige tuinen: Braemhof en Achtertuin. Werk je graag in de tuin? Ben je graag bezig met de natuur?

*gratis*

**WANNEER:** elke woensdag 9.30 - 13u  
**WAAR:** De Nova, Schijfstraat 105 **INFO:** bij Diether

## DEN AKKER

We bouwen samen aan een groene plaats voor de buurt. Een plek waar je kan komen uitrusten, mensen ontmoeten en mee helpen op 'Den Akker'.

*gratis*

**WANNEER:** elke woensdag 14 - 17u  
**WAAR:** naast Basisschool De Schakel in de Weerstandslaan **INFO:** bij Marion

## TERUGBLIK WE HEBBEN EEN NIEUW SPEL IN DE STEK



Alain test onze darts uit

## DE KLOOSTERTUIN

Op de terreinen van woonzorgcentrum Hollebeek, starten we met de ontwikkeling van een grote nieuwe buurttuin. Het ontwerp en de bouw van deze tuin, doen we samen met de buurt en iedereen die interesse heeft.

**INFO:** bij Diether

## COMPUTER & INTERNET

Wil je gebruik maken van een computer en internet? Heb je hulp nodig in de digitale wereld?

*gratis*

**WANNEER:** elke dinsdag 9.30 - 15.30u, elke woensdag 13.30 - 16.30u, elke donderdag 9.30 - 15.30u **INFO:** bij Katleen en Titia



## VRIJWILLIGERS

Wij zoeken steeds vrijwilligers.

meer info bij Gina en Titia

### BOEKVOORSTELLING RACISME: OVER WONDEN EN VEERKRACHT

Naima Charkaoui komt haar boek voorstellen. Met haar boek vertelt ze het persoonlijke verhaal van racisme: hoe het de gezondheid en de ontwikkeling schaadt. Maar ze geeft ook wegwijsers om de veerkracht en weerbaarheid van slachtoffers te versterken.

**VOLZET**

**WANNEER:** donderdag 14 maart 19u



### BETOGING TEGEN RACISME

Kom je op zondag 24 maart mee naar Brussel. We vertrekken samen.

*praktische info volgt*

**WANNEER:** zondag 24 maart 13u



## WIE IS WIE?



**Diether Geniets** | OPBOUWERKER

diether.geniets@samenlevingsopbouw.be  
0472 12 52 29



**Lieke Knoops** | OPBOUWERKER

lieke.knoops@samenlevingsopbouw.be  
0490 44 52 95



**Katleen Nuyts** | OPBOUWERKER

katleen.nuyts@samenlevingsopbouw.be  
0473 86 82 87



**Gina De Mey** | OPBOUWERKER

gina.demey@samenlevingsopbouw.be  
0473 85 41 15



**Jaouad El Bouzidi** | OPBOUWERKER

jaouad.elbouzidi@samenlevingsopbouw.be  
0486 16 43 32



**Khalid Ouad** | OPBOUWERKER

khalid.ouad@samenlevingsopbouw.be  
0471 11 32 98



**Marion Vanbossel** | OPBOUWERKER

marion.vanbossel@samenlevingsopbouw.be  
0483 26 68 20



**Titia van den Engel** | BUURTHUISMEDEWERKER

titia.vandenengel@samenlevingsopbouw.be  
0488 66 60 86



**Melina Willems** | OPBOUWERKER

melina.willems@samenlevingsopbouw.be  
0488 67 34 06



**Griet Vielfont** | PROJECTCOÖRDINATOR

griet.vielfont@samenlevingsopbouw.be  
0473 86 19 97

## NOTEER AL IN JE AGENDA

**Lentepoets**

zaterdag 27 april

**Brainstorm projecten**

**burgerbegroting**

dinsdag 30 april

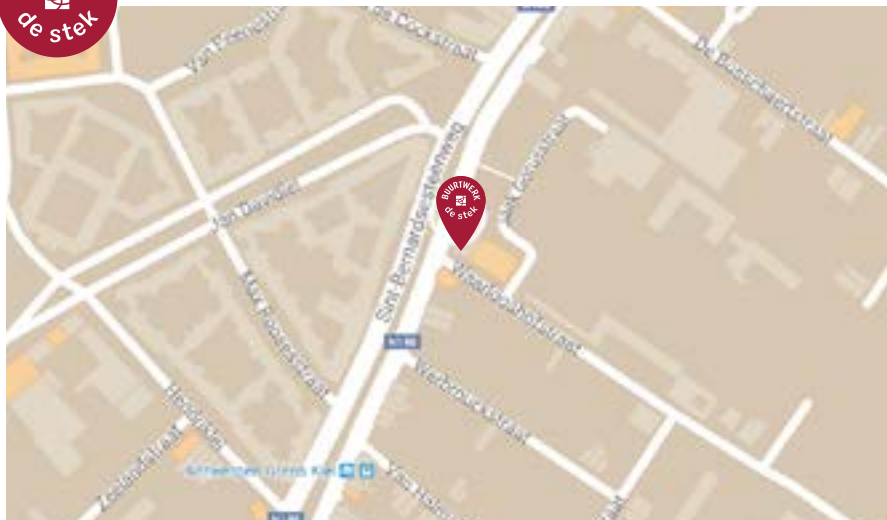
**Manifestatie Hart boven Hard**

**Brussel**

zondag 12 mei



Sint Bernardsesteenweg 197, 2020 Antwerpen



**SAMENLEVINGSOPBOUW**